



## Wir bewegen uns! Vital in den Herbst

Alle Fitnessangebote in Ardagger auf einen Blick

Katastrale	Angebot & Infos	Zeit	Ort	Trainer & Kontakt
Ardagger Markt	 <b>Kundalini Yoga</b> für Anfänger & Geübte € 10,--/Einheit	jeden Freitag, 19.00 h	Pfarrhof Ardagger Markt	<b>Elfriede Schillhuber</b> 0660/769 16 10
	 <b>Tua eam Guat's</b> Bewegungsstunde, 8 Einheiten, € 3,-- pro Einheit	ab 10.10.2017 09.30-10.30 h	Pfarrheim Ardagger Markt	<b>Bruder Stefan</b> 0664/353 42 09
Ardagger Stift	 <b>Dehnen, Stretchen &amp; Muskelaufbau</b>	ab 02.10.2017 19.00-20.00 h	Turnsaal Neue NÖ Mittelschule	<b>Othmar Schüch, Irene Langthaler Ferdinand Jandl,</b> 0664/211 90 04
	 <b>Step-Aerobic</b>	ab 11.10.2017 18.00-19.00 h	Turnsaal Neue NÖ Mittelschule	<b>Margarete Steiner</b> 0664/737 659 81
	 <b>Tanzspaß zu flotter Tanzmusik</b> € 89,-- für 8 Einheiten	ab 26.09.2017 Anfänger: 17.30 h, Fortgeschrittene: 19.15 h	Turnsaal im Kindergarten Ardagger Stift	<b>Anita Gassner</b> 0664/736 944 84
	 <b>Fußball-Jugend-Training</b>	ganzjährig	Fußballanlage Ardagger	<b>Manfred Kloibhofer</b> 0664/287 62 08
Kollmitzberg	 <b>Lockerer Fußball spielen für Jugendliche &amp; Erwachsene</b> kostenfrei	ab Oktober jeden Montag 18.00 h	Turnsaal Kindergarten Kollmitzberg	<b>Fußballgruppe Kollmitzberg</b> 0664/602 062 42
	 <b>Bewegungstraining für Jung &amp; Alt</b> Vielfältig & zielgerichtet mit verschiedenen Geräten 10 Einheiten € 40,--	ab 19.10.2017 19.15-20.15 h	Turnsaal Kindergarten Kollmitzberg	<b>Elfriede Pressl</b> 0650/663 09 61
Stephanshart	 <b>Fit for Kids</b> Spiel, Spaß, Bewegung für Kinder (5-8 Jahre) € 2,50 pro Einheit	ab 26.09.2017 16.30-17.30 h	Turnsaal Moar-Haus	<b>Hermine Klinger</b> Anmeldung am Gemeindeamt: 07479/73 12
	 <b>Step-Aerobic &amp; Body Styling</b> 10 Einheiten	ab 03.10.2017 18.00-20.15 h	Turnsaal Moar-Haus	<b>Brigitte Pressl</b> 0680/235 94 29
	 <b>Fitness für Damen</b>	jeden Montag ab Oktober 19.00 h	Turnsaal Moar-Haus	<b>Marianne Richter</b> 0677/61 77 05 00
	 <b>Seniorenturnen für Damen &amp; Herren</b>	jeden Freitag ab Oktober 18.00 h	Turnsaal Moar-Haus	<b>Marianne Richter und Anita Schuller</b> 0677/61 77 05 00