

# SEITENSTETTNER NACHRICHTEN

Nr. 02/Februar 2025

[www.seitenstetten.gv.at](http://www.seitenstetten.gv.at)



## Tag der offenen Baustelle



**Geschätzte Seitenstettnerinnen,  
geschätzte Seitenstettner,  
liebe Jugend!**

## TAG DER OFFENEN BAUSTELLE

Am 11. Jänner 2025 öffnete die Gemeinde für einige Stunden die Tür zur Baustelle des "Vierkanters der Gesundheit" und konnte so den Bürgern einen ersten Eindruck vom Inneren des neuen Gebäudes geben.

Bürgermeister Johann Spreitzer und Vizebürgermeister Leopold Krondorfer sowie Bauleiter Thomas Kerschbaumer führten die Gäste durch die drei Stockwerke und verschafften den Besuchern einen ersten Eindruck.

Auch die Caritas war vor Ort, die mit einer Station samt Tageszentrum für ältere und pflegebedürftige Menschen, im Erdgeschoss des Vierkanters vertreten sein wird. Für ca. 20 betreubare Personen besteht dort die Möglichkeit eine Küche, einen Aufenthalts- und Ruheraum oder den Garten zu nutzen.

Ob Bewegungs- und Gedächtnistraining oder ein Spaziergang im Garten, das Tageszentrum ist eine tolle Möglichkeit den Tag in Gemeinschaft zu verbringen.



### REDAKTIONSSCHLUSS GEMEINDEZEITUNG

Wir möchten zeitgerecht auf den Redaktionsschluss der nächsten Gemeindezeitung hinweisen:

**MONTAG, 10. FEBRUAR 2025**

### Parteienverkehr am Gemeindeamt

Montag 8-14 Uhr, Dienstag 8-12 Uhr, Mittwoch geschlossen  
Donnerstag 8-12 und 13.30-18 Uhr, Freitag 8-12 Uhr

Sprechstunden Bürgermeister: nach telefonischer Vereinbarung

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Marktgemeinde Seitenstetten, Tel. 07477/42 224, Fax 07477/42 224/22,  
e-mail: [gemeinde@seitenstetten.gv.at](mailto:gemeinde@seitenstetten.gv.at), [www.seitenstetten.gv.at](http://www.seitenstetten.gv.at), Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Johann Spreitzer



© Josef Penzendorfer

Bei einer Präsentation wurde die fertige Einrichtung einiger Räume des Obergeschosses gezeigt. Den Besuchern wurde so veranschaulicht, wie der Empfangs- und Wartebereich der Gruppenpraxis "Gesund in Seitenstetten", welche vom Ärztehaus in der Amstettner Straße in den Vierkanter übersiedelt, aussehen wird. Vier Ordinationsräume und weitere Funktionsräume stehen den Ärzten Dr. Michael Derfler, Dr. Sonja Griesenberger und Dr. Rafaela Holzer in Zukunft zur Behandlung ihrer Patienten zur Verfügung.

Auch die Hebammen Bettina Schatzeder und Anna Obmann waren mit dabei. Sie zeigten den Bürgern die Räumlichkeiten im ausgebauten Dachgeschoss, wo später die Hebammenordination Erdenlicht zu finden sein wird.

Neben Hebammenberatung, Baby-Massage oder Geburtsvorbereitung, wird die Ordination mit weiteren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen auch Schwangereyoga, Mutter-Kind-Pass-Gespräche, sowie Ergo- und Physiotherapie, Ernährungsberatung mit Diätologie, oder auch Mentaltraining und andere Therapien anbieten.



© Josef Penzendorfer

Das Gebäude wird vom Netz der Seitenstettner Fernwärme beheizt. Es wird 34 Parkplätze und eine öffentliche E-Tankstelle geben.



© Rupert Fehringer

Ein überraschender Kurzbesuch von Landesrat Ludwig Schleritzko und VP-Landtagsabgeordneten Bernhard Ebner zeigt, dass der "Vierkanter der Gesundheit" auch landesweit auf Interesse stößt.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Seitenstettner Bäuerinnen, die für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt haben.

Die Eröffnung des "Vierkanters der Gesundheit" ist für September dieses Jahres geplant.

## VIERKANTER DER GESUNDHEIT: TAG DER DER BEGEGNUNG 4.0 EIN VOLLER ERFOLG

Am Samstag den 11. Jänner lockte der „Tag der offenen Baustelle“ im Vierkanter der Gesundheit zahlreiche Besucher an, die sich auch über die neuesten Entwicklungen zur Ortskerngestaltung in Seitenstetten informieren konnten. Das von den Mitgliedern des Ausschusses für Wirtschafts-, Gemeinde- und Ortskernentwicklung veranstaltete Format „Tag der Begegnung“ fand bereits zum vierten Mal statt und bietet die Möglichkeit zur Bürgerbeteiligung.

Ein besonderer Höhepunkt waren die beiden Präsentationen von Alois Graf vom Büro ambient consult. Der renommierte, von der Gemeinde mit der Umsetzungsplanung beauftragte Planer stellte den aktu-

ellen Stand für die Umgestaltung des Ortszentrums samt Farb- und Materialkonzept vor. Die Idee eines Fassadenweges stieß dabei auf großes Interesse. Die Besucher nutzten die Gelegenheit, sich mit dem Planer auszutauschen und eigene Ideen einzubringen.

"Wir sind überwältigt von der großen Resonanz", freut sich Martin Michlmayr vom Ausschuss WGO. "Der Tag der Begegnung 4.0 hat gezeigt, wie wichtig es ist, gemeinsam an der Zukunft unserer Gemeinde zu arbeiten. Seitenstetten hat wieder einmal bewiesen, dass es ein lebendiger und zukunftsorientierter Ort ist."



## AUSZAHLUNG JAGDPACHT 2025

Der Jagdpachtverteilungsplan liegt in der Zeit von 10. Februar bis 24. Februar 2025 während der Amtsstunden am Gemeindeamt zur öffentlichen Einsichtnahme auf.

Die Auszahlung der Anteile des Jahres 2025 erfolgt mittels Banküberweisung.

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG FF SEITENSTETTEN MARKT

Am 10.01.2025 fand unsere Jahreshauptversammlung im Gasthaus Ott statt.

Nach einem Jahresrückblick des Kommandos, der Sachbearbeiter sowie des Bürgermeisters, wurden vier neue Kameraden angelobt:

- Curtis Scheinhart
- Daniel Mader
- Florian Schwingenschlögl
- Matthias Mayer

Wir wünschen den Kameraden alles Gute für die Zukunft und viel Freude bei ihrer Tätigkeit!

Probefeuwehrmann David Wieser wurde zum Feuerwehrmann befördert.

Abschließend möchten wir uns für die Spenden bei der Haussammlung sowie bei den zahlreichen Besuchern unseres Feuerwehrballs bedanken!





## FEIER DER JUBILARE

Die Gratulationsfeier fand am Freitag, den 10. Jänner 2025 im Gasthaus Wieser statt. Es gratulierten die Gemeindevertretung, sowie Pater Prior Florian Ehebruster seitens der Pfarre.

*Wir gratulieren  
herzlich!*

Es wurden folgende Personen geehrt:

v.l.n.r. vorne:

Lagler Helga (80er)

Grubhofer Rosa (80er)

Grubhofer Rosa und Leopold (Diamantene Hochzeit)

Schlöglhofer Gustav (80er)

v.l.n.r. hinten:

Krifter Karl (80er)

Hirtenlehner Agnes (80er)

Eder Roland (80er)

Ritt Rosina (80er)

Polster Johann (80er)

## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG FF SEITENSTETTEN DORF

Anfang Jänner findet immer unsere Mitgliederversammlung statt. Sowie auch dieses Jahr am Sonntag, den 12.1.2025 im Gasthaus Hundsmühle.

Nach vielen Berichten, der jeweiligen Chargen und

der Verlesung des Protokolls dürfen wir uns wieder über den Neuzugang in der Feuerwehr freuen.

Wir wünschen unserem Zugang viel Spaß und Freude an den neuen Tätigkeiten, die sie ausüben dürfen.

Herzlich Willkommen...

...Ralf Benatzky

...Fabian Grubhofer

...Marie Raaber



*Johann Speck*  
Ihr Bürgermeister

## ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

### FREIZEITPÄDAGOG/IN ODER KINDERBETREUER/IN FÜR DIE NACHMITTAGSBETREUUNG

Volksschule Seitenstetten

**ca. 20 Wochenstunden**

Dienstbeginn ab sofort

#### Ihr Aufgabenbereich:

- Vorbereitung und Nachbereitung Mittagessen und Mittagstisch
- Kinderbetreuung
- Reinigungsarbeiten
- Arbeitszeit: täglich von 12 bis 16 Uhr

#### Anstellungserfordernisse:

- Österreichische Staatsbürgerschaft o. Staatsangehörigkeit eines EU-Mitgliedsstaates
- Einwandfreies Vorleben (bei Aufnahme Vorlegen eines Strafregisterauszuges nicht älter als 3 Monate)

#### Von dem/der Bewerber/in wird erwartet:

- Selbständiges und eigenverantwortliches Arbeiten
- Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Zeitliche und örtliche Flexibilität und Mobilität
- Die Bereitschaft zur Leistung allfälliger Mehrleistungsstunden (Krankenstands Vertretung)
- Teamfähigkeit
- Pädagogisches Talent im Umgang mit Kindern

#### Geboten wird:

- Ein Dienstverhältnis entsprechend den Bestimmungen des NÖ Gemeinde-Bediens-tetengesetz 2025 (NÖ GBedG 2025) in der geltenden Fassung

Bewerbungsschreiben sind ab sofort bei der Marktgemeinde Seitenstetten persönlich, schriftlich oder per E-Mail ([gemeinde@seitenstetten.gv.at](mailto:gemeinde@seitenstetten.gv.at)) einzubringen.



## MITTELSCHULE SEITENSTETTEN-BIBERBACH

### Neuigkeiten aus dem Wahlpflichtfach „Gesundheit“

Im Rahmen des Wahlpflichtfachs Gesundheit haben unsere Schüler/innen die Möglichkeit, an einer Vielzahl von spannenden und lehrreichen Aktivitäten teilzunehmen. Diese Aktivitäten fördern nicht nur das Wissen über gesunde Ernährung und nachhaltige Praktiken, sondern auch die körperliche Fitness und das soziale Miteinander.

Zu Beginn des Semesters starteten wir mit einem Kräuterworkshop. Die Schüler/innen hatten die Möglichkeit, verschiedene Kräuter zu entdecken und deren Verwendung in der Küche sowie in der Naturheilkunde zu erlernen. Sie erfuhren viele nützliche Informationen über die heilenden Eigenschaften der Pflanzen, was das Bewusstsein für natürliche Heilmittel stärken soll.



Oxymel, Kräuterbüschel, Hustenpastillen und eigene Salben wurden hergestellt. Außerdem lernten die Schüler/innen, wie natürliche Zutaten kombiniert werden können, um eine heilende Wirkung zu erzielen. Es war faszinierend zu sehen, wie aus einfachen Kräutern, Ölen und anderen Zutaten nützliche Produkte entstehen können, die im Alltag Anwendung finden.



Stolze Präsentation der selbst hergestellten Produkte am Elternsprechtag



Ein Höhepunkt war der Besuch des Museums Arbeitswelt in Steyr. Wir erkundeten die Ausstellung „Future Food“. Die Schüler/innen setzten sich mit innovativen Ansätzen der Lebensmittelproduktion auseinander und diskutierten, wie sich unsere Ernährung in Zukunft verändern könnte. Die interaktiven Stationen regten zum Nachdenken über nachhaltige Essgewohnheiten an.

### Können Insekten die Proteinquelle der Zukunft sein?



Am selben Tag besuchten wir die Bäckerei Fröhlich am Stadtplatz in Steyr. Begrüßt und angeleitet von Rainer Fröhlich, selbst Bäckermeister und Inhaber der seit über 100 Jahren familiär geführten Backstube, konnten die Schüler/innen selbst Brötchen formen und backen. Unter anderem lernten sie die verschiedenen Schritte des Backprozesses kennen, von der Teigzubereitung bis zum Backen im Ofen. Dabei erfuhren sie auch viel über die Bedeutung von frischen und gesunden Zutaten.



Nachdenklich gemacht haben uns...  
ein Besuch in Wien bei einer Freiluftausstellung von  
Ärzten ohne Grenzen und ein Vortrag vom  
Auslandseinsatz der Dipl. Krankenpflegerin  
Ricarda Amersin an unserer Schule.



Was wir für dieses Schuljahr noch geplant haben...  
Bewegte Pausen gestalten, Menüpläne für unsere Vitalküche erstellen, gesunde Jause  
zubereiten, wandern, Rad fahren, u.v.m.

**Insgesamt ist das Wahlpflichtfach Gesundheit eine bereichernde Erfahrung, sowohl für  
Schüler/innen als auch für die Lehrkräfte.**

**Es bietet nicht nur die Möglichkeit, sich sportlich zu  
betätigen und Spaß zu haben, vor allem vermittelt es  
Wissen über gesunde Ernährung und die Fähigkeit  
nachhaltiger Praktiken, die nicht nur die Teamarbeit  
und den Teamgeist fördern, sondern auch die  
physische und psychische Gesundheit erhalten und  
stärken.**



Wir freuen uns auf weitere spannende Projekte in der Zukunft!  
Brigitte Faschinger, Sandra Schwiegk, Judith Miemelauer  
WPF-Gesundheit Team



Schulhomepage

Text und Bilder: Brigitte Faschinger

Amstettner Straße 29  
T 07477/42 359



3353 Seitenstetten  
s305142@noeschule.at

MITTELSCHULE SEITENSTETTEN-BIBERBACH

## EINLADUNG ZUM VORTRAG

### **„Aufwachen in der digitalen Welt“**

**Herausforderungen und Chancen als  
Familie gemeinsam meistern**

Der Vortrag mit **Dr. Peter Großböck, MSc MA** und **Gerhard Neubauer, BEd** soll eine konstruktive Auseinandersetzung sowie Darstellung von Fakten und Entwicklungen im digitalen Bereich bieten.



Bildschirme üben oft eine magische Anziehungskraft auf Kinder aus. Wie können wir einen Weg schaffen, der für uns und unsere Kinder gesund und gut ist?

**Festsaal der Mittelschule  
Seitenstetten-Biberbach**

**DO, 27. Februar 2025  
19.00 Uhr**

**Freiwillige Spenden  
Mit freundlicher Unterstützung  
durch**



Die Musikkapelle Seitenstetten lädt ein zum

# musikball seitenstetten

## gasthaus ott

Einlass 19.30 Uhr

Beginn 20.00 Uhr - **Eröffnungskonzert**

**Musikkapelle Seitenstetten**

Musik



**Verlosung  
toller Preise**

Eintritt EUR 10,-  
Tracht oder Abendkleidung obligat

# 1. februar 2025

[www.mk-seitenstetten.at](http://www.mk-seitenstetten.at)

ZVR-Zahl 285 547 353

# Baumschnitt Kurs

## SEITENSTETTEN

GASTHAUS WIESER

MARKTPLATZ 2, 3353 SEITENSTETTEN

DIENSTAG 18. Februar 2025

Beginn: 9:00 Uhr

Dauer: 9:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmekosten:

€ 35,-

### INHALT:

- ? PFLANZSCHNITT  
Einkürzen der Leitäste, Anwuchssicherheit und Stärkung
- ? ERZIEHUNGSSCHNITT  
Kronengestaltung, tragfähiges Gerüst aufbauen
- ? ERHALTUNGSSCHNITT  
auslichten, Fruchtholzerneuerung, u.v.m.

Kursunterlagen inklusive / Bezahlung per Vorkassa/ Baumschere und evtl. Astschere sind mitzubringen!

Online anmelden auf  
[www.gockl.at](http://www.gockl.at)

AUSTRIA  
JUICE

Raiffeisenbank  
Region Amstetten



PAUMANN  
LANDTECHNIK



Durchgeführt von den LEADER Regionen: Tourismusverband Moststraße, Eisenstraße Niederösterreich, Südliches Waldviertel Nibelungengau, Mostviertel Mitte, Kamptal





www.skribo.at

# Schultaschen- und Schulrucksack-Ausstellung!

**14.-15.02.2025**

3353 SEITENSTETTEN, Festsaal,  
Mittelschule, Amstettnerstraße 29  
Fr 13.00 - 18.00 Uhr, Sa 9.00 - 17.00 Uhr

Bitte um telefonische  
Terminvereinbarung  
Unter 07477/42144  
Oder 0676/7466866.

€ 25,-  
**GUTSCHEIN**  
beim Kauf eines Schultaschen-Sets ab €219,-  
Einlösbar beim nächsten Einkauf.

# LEHNER KG

📍 Steyrer Straße 2, A-3353 Seitenstetten  
☎ +43 (0)7477 42144-0 | ✉ skribo@lehner-kg.at  
🏠 www.lehner-kg.at | www.lehner.bueroprofi.at

**Bürger Grill e.U.-Dein Grillfachhandel**

Dachsbach 25  
3353 Seitenstetten  
Tel.: 0670/6509924  
Mail: office@buerger-grill.at

[www.buerger-grill.at](http://www.buerger-grill.at)



**ALL GRILL**  
MIT LEIDENSCHAFT GRILLEN

01.02. - 28.02.2025  
**SONDERAKTION**  
**AUS ALT MACH NEU!**

# SICHTBAR

DI | 04 | 03

11:00-21:00

FASCHINGDIENSTAG 25



WO: SICHTBAR, 3353 SEITENSTETTEN

**PULLED PORK BURGER**  
MIT BBQ KRAUT



**GOURMET-POMMES**

ALLE SHOTS  
**2,50€**  
18 - 21 UHR

**WETTBEWERBE SCA**  
DE 1.PLATZ 2023  
**BURGER**  
(QUALIFIKATION FÜR WM IN TEXAS)

WERK  
STATT **12**  
KONZERT

# Jelena Popržan

Sa, 22.02.2025

Seitenstetten<sup>7</sup>  
LORENZ-Instrumentenbau

Beginn 19.30 Uhr  
Karten erhältlich unter  
[musikmacherei.at](http://musikmacherei.at)

Foto: © Maria Frodl



LORENZ  
Instrumentenbau



KULTUR  
NIEDERÖSTERREICH



Kultur-, Freizeit & Fremdenverkehrsausschuss der Gemeinde Seitenstetten

# Kinder fasching

FASCHINGSSAMSTAG  
1. März 2025

Mehrzweckhalle in Seitenstetten



**KINDERFASCHINGSUMZUG**  
mit der Musikkapelle Seitenstetten  
zur Mehrzweckhalle

**14 UHR**  
Treffpunkt  
Marktplatz

Die Mitnahme  
von Konfetti und  
Luftsprühschlangen  
ist nicht erlaubt!

Seitenstetten SUCHT  
das SUPERTALENT



Anmeldung bei der Marktgemeinde: 07477/42224

**KINDERPROGRAMM:**  
Lustige Spiele &  
viele Überraschungen

*Auf euer Kommen freut sich der Kultur-, Freizeit- und Fremdenverkehrsausschuss.*



Mostviertlerwirt Ott

# FASCHINGSBUFFET

Faschingssamstag, 1. März 2025

AB 11.30 UHR

Wir bitten um Reservierung unter 07477/42304.



*beim Etl* 4. MÄRZ 2025

# FASCHINGSDIENSTAG

ab 11 Uhr

*regionale Schmankerl*

**beim mostviertlerwirt**

Tischreservierung unter 07477/42304



**„WARM UP PARTY“**

mit DJ Sascha

ab 19 Uhr

mit ESV Seitenstetten

**„FASCHINGSCLUBBING“**

mit DJ Johnny Leb

*in der Mehrzweckhalle Seitenstetten*

Kein Einlass unter 16 Jahren

Vorverkauf € 10,- /Abendkassa € 12,-

## CHRISTBAUMZAUBER

Auch in diesem Jahr hat die SPÖ Seitenstetten den Christbaum am Marktplatz wieder in ein festliches Highlight verwandelt. Wir luden alle Kinder dazu ein den Baum gemeinsam zu schmücken und so die Adventszeit stimmungsvoll einzuläuten. Als Dankeschön gab es eine Verlosung von Spielsachen, die von der SPÖ Seitenstetten gespendet wurden. Dr. Michaela C. Fried führte souverän durch die Verlosung, unterstützt von einem kleinen Glücksengel, das für strahlende Gesichter sorgte. Für kreative Köpfe boten die Kinderfreunde Seitenstetten eine weihnachtliche Bastelstation an. Währenddessen lud die Punschhütte der SPÖ PS mit warmen Getränken und einer weihnachtlichen Atmosphäre zum Verweilen ein.

Ein herzlicher Dank gebührt allen, die diesen Nachmittag ermöglicht haben: Frau Grete Kammerhofer für den wunderschönen Baum, Josef Lehner für die Bereitstellung des Hubsteigers, Herbert Rammel für die Organisation und Bedienung des Autokrans sowie Erdbau Klaus Stockinger für den Transport. Ebenso bedanken wir uns bei allen Helferinnen und Helfern, die geschmückt, organisiert und tatkräftig mitgewirkt haben.

Dieser Nachmittag hat einmal mehr gezeigt, wie wertvoll Gemeinschaft und Zusammenhalt in der Adventszeit sind. Danke, dass ihr Teil dieser schönen Tradition seid!



© SPÖ Seitenstetten

die SPÖ Seitenstetten



## Im Alter zuhause würdevoll begleitet

### Unsere Angebote in Niederösterreich:

- 24h. Betreuung
- Gesundheits- und Pflegeberatung
- Rufhilfe



Sarah Jerabek, MSc  
Mobil: +43 664 780 722 34  
E-Mail: sarah.jerabek@diakoniewerk.at  
Terminvereinbarung für Erstgespräche  
unter **+43 7235 63251 468**.

[24hbetreuung.diakoniewerk.at](http://24hbetreuung.diakoniewerk.at)  
[www.diakonie.at/pflegeberatung](http://www.diakonie.at/pflegeberatung)

### Alfred Kammerberger e.U. – Dein Partner für Wärme und Energie

Wir bieten **hochwertige Produkte** und **erstklassigen Service**, damit Du Dich rundum wohlfühlst. Vertraue auf unsere langjährige Erfahrung und persönliche Betreuung.

Unsere Produkte für wohlige Wärme:

- **Staubfreie Pellets:** Sauber und effizient, ideal für moderne Heizsysteme.
- **Holzbricketts:** Hohe Energiedichte und lange Brenndauer.
- **Trockenes Buchenholz:** Perfekt für Kamine und Öfen, nachhaltig und regional.

Tanken rund um die Uhr:

- **24/7-Tankstelle:** Flexibel tanken, wann es Dir passt.
- **Monatliche Abrechnung:** Bequeme und transparente Zahlungsabwicklung.
- **Diesel BO:** ohne biogenen Anteil für höchste Qualität.

Warum Kammerberger?

- ✓ Regionale Expertise: Wir kennen die Bedürfnisse unserer Kunden im Mostviertel.
- ✓ Schnelle Lieferung: Verlässliche und termingerechte Zustellung.
- ✓ Persönlicher Service: Dein Anliegen ist bei uns Chefsache.

Kontakt:

☎ Ruf uns an:  
07477 8546

📍 Besuche uns vor  
Ort: Erdberg 17  
3354 Wolfsbach





# Die Kinderfreunde

Seitenstetten



**Du hast Lust, etwas für Kinder und Familien in unserer Region zu bewegen? Dann komm zu uns!**

Wir gründen die Ortsgruppe Seitenstetten **neu** und suchen engagierte Menschen, die mit Herz und Kreativität dabei sind.

Gemeinsam gestalten wir ein buntes Programm:

- Basteln, singen und einfach Spaß haben
- Spannende Exkursionen und Ausflüge
- Unvergessliche Sommerlager
- Teilnahme an Veranstaltungen in Seitenstetten
- ... und vieles mehr!

Bei uns sind **alle** willkommen, die Freude daran haben, Kinder zu unterstützen und gemeinsam eine lebendige Gemeinschaft aufzubauen.

Melde dich bei uns und werde Teil der Kinderfreunde Seitenstetten!

**Wir freuen uns auf dich!**



0699/10335429



antonia.riegler@rotefalken.at



Alle Veranstaltungen finden – außer anders angegeben – im BZ St. Benedikt statt.

Datum	Uhrzeit	Kurstitel	Referent*in
04.02.	15.00	Tee.Zeit.Gespräche	Mag. Thomas Pichler
10.02.	09.00	Pinsel und Aquarellfarbe – Malwoche für Geübte	Begleitung: Gabriele Ettlstorfer
10.02.	19.30	Ganzkörpertraining für Mann und Frau	Regina Fraisl
11.02.	19.00	Feldenkrais® Methode – Abendtermin	Thekla Wagner BA
12.02.	08.30	Feldenkrais® Methode – Morgentermin	Thekla Wagner BA
12.02.	08.30	Englisch für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen	Eva-Maria Pferzinger MA
12.02.	10:15	Englisch für leicht Fortgeschrittene	Eva-Maria Pferzinger MA
12.02.	17.00	Oxymel – Kreiere deine Elixiere aus Honig und Essig	Judith Schreiber
12.02.	18.00	Hinter den Kulissen des Stiftes Seitenstetten – Herbarium (Anmeldung unbedingt erforderlich)	Mag. Mathias Weis
13.02.	17.30	Pilates für Fortgeschrittene	Theresa Gugerbauer
13.02.	19.00	Pilates für Einsteiger*innen	Theresa Gugerbauer
15.02.	09.30	Improvisationstheater – Theater im Moment – für junge Erwachsene bis Senioren	Mag. Andreas Weiss
15.02.	15.00	Die Schatzkiste unserer Beziehung – Seminar mit Candle-Light Dinner für Paare	Julia und Daniel Blumenschein
16.02.	10.00	Gottesdienst für Liebende	Abt Petrus Pilsinger Anna Rosenberger Lucia und Johannes Deinhofer
17.02.	19.00	Ahnenforschung im Internet	Dr. Reinhold Meyer
20.02.	09.00	Stöpselrtreffen	Hebammen-Team
20.02.	19.30	Sehen – urteilen – handeln – Ethischer Kompass für die großen Themen der Zukunft	Dr. Marijan Orsolic
21.2.	14.00	Occhi – Schiffchenspitze für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Susanne Oechs
22.02.	09.00	Tarock – Königrufen für Fortgeschrittene 1	Mag. Johann Merkingner
22.02.	09.30	Empowerment mit TCM & Mikronährstoffen	Michal Silbiger
24.02.	18.30	Yoga – Entspannt in den Feierabend	Sandra Schwiegk BEd
27.02.	17.00	Fermentieren – Kreiere deine fermentierten Gemüseköstlichkeiten	Judith Schreiber

### Englisch für Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen

Englisch ohne Druck und Stress - wir arbeiten uns langsam weiter vor und jede\*r lernt in seinem individuellen Lerntempo!

### Englisch für leicht Fortgeschrittene

In lockerer Atmosphäre wiederholen wir gemeinsam, festigen und vertiefen unsere Sprachkenntnisse und bauen sie immer weiter aus.

**12. Februar 2025, Mittwoch**, und 9 weitere Termine am 26.2., 5.3., 12.3., 19.3., 26.3., 2.4., 9.4., 23.4. und 30.4. zur gleichen Zeit

**Anfänger\*innen: 8:30-10 Uhr Fortgeschrittene: 10:15-11:45 Uhr**

**Leitung: Eva-Maria Pferzinger Ma**, Übersetzerin und Sprachtrainerin

**Beitrag: € 165,- je Kurs (20 UE) Anmeldung: erforderlich**





### Oxymel – Kreiere deine Elixiere aus Honig und Essig

In diesem Kurs erlernst du die verschiedensten Herstellungsarten und deren Einsatzgebiete von Oxymel kennen und darfst auch einiges ausprobieren! Denn Oxymel ist schon lange mehr als nur ein Immunsystem-Stärker.

**12. Februar 2025, Mittwoch, 17-20 Uhr**

**Referentin: Judith Schreiber**, Dipl. Kräuterpädagogin, Buchautorin, [www.gesundmitnatur.at](http://www.gesundmitnatur.at)

**Beitrag:** € 64,- (€ 15,- Materialbeitrag werden von der Referentin eingesammelt) **Anmeldung:** erforderlich

### Die Schatzkiste unserer Beziehung – Seminar mit Candle-Light Dinner für Paare

In jeder Beziehung gibt es Schätze, manchmal sogar eine ganze Kiste davon. Wir wollen uns deshalb paarweise auf eine Schatzsuche begeben. Diese kann stärkend, vielleicht überraschend, oft auch humorvoll, aber ganz sicher wertvoll sein. Der Tag schließt mit einem viergängigen „Candle Light Dinner“ – denn Liebe geht ja bekanntlich auch durch den Magen.



**15. Februar 2025, Samstag, 15-21 Uhr**

**Leitung: Daniel und Julia Blumenschein**

**Beitrag:** € 70,- pro Person inkl. Seminarbeitrag, Kaffee und Kuchen, Dinner **Anmeldung:** erforderlich



### Gottesdienst für Liebende mit Paarsegnung

Eingeladen sind alle Paare, junge und alte, ganz gleich, wie lange sie schon zusammen sind, die Freude und Dankbarkeit über ihre Partnerschaft verspüren und die das Geschenk der Liebe feiern möchten. Mit anschließendem Mittagessen.

**16. Februar 2025, Sonntag, 10 Uhr**

**Leitung: Abt Petrus Pilsinger, Anna Rosenberger, Lucia und Johannes Deinhofer**

**Beitrag:** € 18,- pro Person für das Mittagessen **Anmeldung:** erforderlich

### Ahnenforschung im Internet: Kurrentschrift – Kirchenlatein - Matrikenarbeit

An drei Abenden beschäftigen wir uns mit dem Lesen von Kurrentschrift, den wichtigsten Begriffen des Kirchenlateins, Erstellung von Stammbäumen und Matrikenforschung im Internet.



**17. Februar 2025, Montag, 19-21 Uhr, und weitere 2 Abende am 24.2. und 10.3. zur gleichen Zeit**

**Referent: Dr. Reinhold Meyer**, Pädagoge

**Beitrag:** € 94,- **Anmeldung:** erforderlich **Hinweis:** Laptop erforderlich für Abend 2 und 3



### Sehen – urteilen – handeln | Ethischer Kompass für die großen Themen der Zukunft

Wie können wir *bewusst hinschauen* und Zeichen der Zeit in einer vielschichtigen und komplizierten Welt erkennen? Welche Wegweiser und Maßstäbe können uns helfen, ein *richtiges Urteil* über die größten Herausforderungen unserer Zeit zu bilden? Wie können wir das Erkennen des Guten und Richtigen in das gute und richtige *Handeln* übersetzen? Mit dem methodischen Dreischritt Sehen-Urteilen-Handeln, der auf den belgischen Priester Josef Cardijn (1882-1967) zurückgeht, nähern wir

uns den großen Themen unserer Zeit an und versuchen, Impulse für die ethisch verantwortbare Praxis und gelebtes Christsein in der Welt von heute und morgen zu skizzieren.

**20. Februar 2025, Donnerstag, 19:30 Uhr**

**Referent: Dr. Marijan Orsolc**, Theologe und Religionspädagoge

**Beitrag:** Freiwillige Spenden **Anmeldung:** nicht erforderlich



### Empowerment mit TCM & Mikronährstoffen

#### Ressourcenorientierter Workshop für nachhaltige Gesundheit

In diesem Workshop befassen wir uns intensiv mit unseren persönlichen Energiequellen und lernen wunderbare Methoden aus der TCM kennen, die uns dabei unterstützen ruhig, kraftvoll und in Zufriedenheit unseren Alltag zu leben. Ziel des Workshops ist es, wieder ein Bewusstsein für die eigenen Ressourcen zu schaffen und mit den Methoden der TCM & Mikronährstoffen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit nachhaltig zu stärken.



**22. Februar 2025, Samstag, 9:30-16:30 Uhr**

**Referentin: Michal Silbiger BEd**, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt TCM & Darmgesundheit, Burnout-Prävention, TCM-Ernährungsberaterin, <https://tcm-gesundheitsvorsorge.at/>

**Beitrag:** € 95,- **Anmeldung:** erforderlich

## WICHTIGE TERMINE

Ärztlicher Sonn- und Feiertagsdienst:

### PRAKTISCHE ÄRZTE

01. / 02. Feb.	Dr. Brigitte Panholzer	Wolfsbach	07477 82 30
08. / 09. Feb.	GP Dr. Derfler & Dr. Griessenberger OG	Seitenstetten	07477 433 110
15. / 16. Feb.	GP Dr. Groiss & Dr. Steinmair OG	St. Peter/Au	07477 426 06
22. / 23. Feb.	Dr. Dagmar Schneider	Ertl	07477 201 20
01. / 02. März	Dr. Fritz Reith	St. Peter/Au	07477 436 950

Wochenenddienst für praktische Ärzte ist immer von 8.00 bis 14.00 Uhr, Bitte Termin beim Arzt vereinbaren!  
 Von 14.00 bis 19.00 Uhr bekommt man unter der Nr. 1450 ärztliche Auskunft,  
 ab 19.00 Uhr bis 7.00 Uhr ist unter der Nr. 141 ein Ärztenotdienst telefonisch erreichbar.

### ZAHNÄRZTE

01. / 02. Feb.	Dr. Schweidler Ernst	Amstetten	07472 645 01
08. / 09. Feb.	Dr. Mitterböck Bettina	St. Valentin	07435 523 11
15. / 16. Feb.	Dr. med. dent. Gusenleitner Erich	Aschbach	07476 766 00
22. / 23. Feb.	Dr. Mahoozi Tayebbeh-Tara	Ybbs/Donau	07412 544 41
01. / 02. März	Dr. Wegenschimmel Alex	Waidhofen/Ybbs	07442 539 90

### BEREITSCHAFTSDIENST DER APOTHEKEN

Informationen zum aktuellen Bereitschaftsdienst des jeweiligen Tages erhalten  
 Sie unter der Apotheken-Hotline: 1455 bzw. [www.apothekerkammer.at](http://www.apothekerkammer.at).  
 Der Apothekenruf ist rund um die Uhr, 24 Stunden, 365 Tage lang zum Ortstarif erreichbar.

### KLEINTIERNOTDIENST AMSTETTEN

Samstag, Sonntag und Feiertag von 8:00 - 19:00 Uhr. Die Notfallnummer lautet: 07206 20 356  
 Weitere Informationen: [www.kleintier-notdienst-amstetten.at](http://www.kleintier-notdienst-amstetten.at)

### TERMINE ALTSTOFFSAMMELZENTRUM ST. VEIT

Montag geöffnet von 14.00 bis 16.00 Uhr: 03., 10., 17. und 24. Februar  
 Donnerstag geöffnet von 16.00 - 18.00 Uhr: 06., 13., 20., und 27. Februar  
 Jeden ersten Samstag im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr: 01. Februar

### VERANSTALTUNGEN

01. Februar	Musikball	Gasthaus Ott	Musikkapelle Seitenstetten
14. - 15. Februar	Schultaschen- und Rucksackausstellung	Mittelschule	Lehner Skribo
18. Februar	Baumschnittkurs	Gasthaus Wieser	Tourismusverband Moststraße
22. Februar	Werkstattkonzert [12]	LORENZ-Instrumentenbau	Musikmacherei
27. Februar	Vortrag: "Aufwachen in der digitalen Welt"	Mittelschule	MS Seitenstetten - Biberbach
01. März	Kinderfasching	Mehrzweckhalle	Kulturausschuss
04. März	Faschingsdienstag "Warm Up Party" & "Faschingsclubbing"	GH Ott, Mehrzweckhalle	GH Ott, ESV Seitens- tetten
04. März	Faschingsdienstag	sichtBar	Bürger Grill