

ACHTSAM BEWEGTE GEBURTSVORBEREITUNG

Begleitung in der Schwangerschaft
durch Hebammen und Qi Gong

- ✿ Einstieg jederzeit möglich
- ✿ Jeden Mittwoch von 19:00 - 20:30
- ✿ Pfarrheim Stift Ardagger
- ✿ Kosten für 6er Block 110€

Für Bürger*innen der Kleinregion Donau-Ybbsfeld werden € 40,- von der Initiative tutgut bzw. der Gesunden Kleinregion Donau-Ybbsfeld übernommen.

Zu Beginn jeder Einheit gibt es Informationen und Austausch zu Themen rund um Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit.



➤ ERGÄNZENDE GEBURTSVORBEREITUNG MIT BEGLEITPERSON

Termine & Informationen auf www.gemeinsaminsleben.at

Hebammenteam "Gemeinsam ins Leben" mit
Qi Gong Lehrer Josef Burgstaller

Anmeldung und Anfragen unter
anfrage@gemeinsaminsleben.at

GESUNDE
KLEINREGION
DONAU-YBBSFELD

