



**GESUNDES
ARDAGGER** |



Taiji-Sommer Kurs

Teil 1 für AnfängerInnen mit Josef Burgstaller

Möchtest Du die wunderbare Möglichkeit nutzen, mit Taiji als eine sehr wertvollen Methode, dein Leben zu pflegen? Taiji beinhaltet viele Aspekte einer seit langer Zeit existierenden, fernöstlichen Philosophie! Mit etwas Übungsdisziplin und Offenheit kannst du unter anderem Zentriertheit, Gelassenheit, Wohlbefinden, ... in deinem Leben zum Blühen bringen! Der Kurs ist aufbauend!

Termine: Ardagger: MO, 22. Mai 2023, 12., 19. & 26. Juni 2023
3. & 17. Juli 2023, 4. Sept. 2023 von 19 bis 20.15 Uhr
Wallsee: DI, 23. Mai 2023, 13., 20. und 27. Juni 2023,
11. und 25. Juli 2023, 5. Sept. 2023 von 19 bis 20.15 Uhr
Ein Termin im August kommt noch dazu bzw. ist Ausweichtermin.

Ort: Ardagger: Pfarrheim Ardagger Markt
Wallsee: Gemeinschaftsraum Lebenswelt

Anmeldung/Infos: Josef Burgstaller
T: 0664/92 85 274, E: kursbeijosef@gmx.at

Kosten: € 85,-- für den Kurs

Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre
Pflege: Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur
Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert.
Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter

**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**

