



Der „Arbeitskreis 55Plus“ der Sozialen Dorferneuerung Ardagger veranstaltet einen geselligen Nachmittag mit Aktivprogramm und lädt herzlich dazu ein.



55Plus - Programm 2019

7. März 2019: Demenz – Vorbeugung „Bitte vergessen Sie diesen Vortrag nicht!“

Einladung zum Vortrag: „Leben mit Demenz“

- Anzeichen für Demenz
- Verlauf der Krankheit
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Beratung von Angehörigen
- Möglichkeiten der Hilfe

Treffpunkt: 17 Uhr, Pfarrheim Ardagger Stift

6. Juni 2019: Wanderung in St. Thomas am Blasenstein

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz in Tiefenbach

4. Juli 2019: Wanderung Elisabethwarte in Kürnberg

Besichtigung Mostbrunnen. Abschluss und Mittagessen: Gh. Sommer- Untere Taverne – Kürnberg 144 – St. Peter.

Treffpunkt: 7.45 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)

5. September 2019: Wanderung in Konradsheim

Abschluss bei einem Gastwirt

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)

3. Oktober 2019: Wanderung Allhartsberg

Wanderung – Mühlenrundweg mit Hausmühlenführung Fam. Schwarenthorer

Abschluss: Gasthaus Allhartsbergerhof

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)

7. November 2019: Gemeinsames Singen von Liedern

Gemeinsames Singen von Liedern (Volkslieder, Schlager, Oldies)

Begleitung mit Gitarre; Liedertexte vorhanden

Treffpunkt: 15 Uhr, Gasthaus Stöger

Ansprechpersonen:

Resi Neuheimer > 0664/732 45 416

Johann Göbl > 0664/735 551 01

Brigitta Aigner > 0650/55 88 151

Leopoldine Elser > 0664/923 71 34

Programmänderungen mit Vorbehalt! Keine Anmeldung erforderlich!
Wir bitten um einen Unkostenbeitrag pro Aktivnachmittag von €2.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!