



Der „Arbeitskreis 55Plus“ der Sozialen Dorferneuerung Ardagger veranstaltet einen geselligen Nachmittag mit Aktivprogramm und lädt herzlich dazu ein.



## 55Plus - Programm 2019

### **7. März 2019: Demenz – Vorbeugung „Bitte vergessen Sie diesen Vortrag nicht!“**

Einladung zum Vortrag: „Leben mit Demenz“

- Anzeichen für Demenz
- Verlauf der Krankheit
- Umgang mit Demenzerkrankten
- Beratung von Angehörigen
- Möglichkeiten der Hilfe

**Treffpunkt: 17 Uhr, Pfarrheim Ardagger Stift**

### **6. Juni 2019: Wanderung in St. Thomas am Blasenstein**

**Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz in Tiefenbach**

### **4. Juli 2019: Wanderung Elisabethwarte in Kürnberg**

Besichtigung Mostbrunnen. Abschluss und Mittagessen: Gh. Sommer- Untere Taverne – Kürnberg 144 – St. Peter.

**Treffpunkt: 7.45 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)**

### **5. September 2019: Wanderung in Konradsheim**

Abschluss bei einem Gastwirt

**Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)**

### **3. Oktober 2019: Wanderung Allhartsberg**

Wanderung – Mühlenrundweg mit Hausmühlenführung Fam. Schwarenthorer  
Abschluss: Gasthaus Allhartsbergerhof

**Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)**

### **7. November 2019: Gemeinsames Singen von Liedern**

Gemeinsames Singen von Liedern (Volkslieder, Schlager, Oldies)

Begleitung mit Gitarre; Liedertexte vorhanden

**Treffpunkt: 15 Uhr, Gasthaus Stöger**

#### **Ansprechpersonen:**

Resi Neuheimer > 0664/732 45 416

Johann Göbl > 0664/735 551 01

Brigitta Aigner > 0650/55 88 151

Leopoldine Elser > 0664/923 71 34

Programmänderungen mit Vorbehalt! Keine Anmeldung erforderlich!  
Wir bitten um einen Unkostenbeitrag pro Aktivnachmittag von €2.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**