ACHTSAM BEWEGTE GEBURTSVORBEREITUNG

Mit Qi Gong und Hebammenbegleitung durch die Schwangerschaft

- **Mittwoch 08:30-10:00 oder 18:00-19:30**
- **Pfarrheim in Ardagger Markt**
- **Kosten für 6er Block 110€**

  Für Bürger*innen der Kleinregion Donau-Ybbsfeld werden € 40,- von der Initiative tutgut bzw. der Gesunden Kleinregion Donau-Ybbsfeld übernommen.

Zu Beginn jeder Einheit gibt es Informationen und Austausch zu Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett & Stillzeit.

Kursstart im November
genaue Termine auf Anfrage

Hebammenteam “Gemeinsam ins Leben” mit Qi Gong Lehrer Josef Burgstaller

Anmeldung und Anfragen unter 0664/4553722 (Claudia Pressl)

GESUNDE KLEINREGION DONAU-YBBSFELD | Tut gut!