



GESUNDES
ARDAGGER



Taiji in Ardagger

mit Josef Burgstaller

Taichi (Taiji) als Tanz von Yin und Yang, als eine Harmonie von innerer Achtsamkeit und Bewegung. Eignet sich ausgezeichnet zum Entschleunigen und bietet die Möglichkeit deine Aufmerksamkeit zu kultivieren.

Termine:	ab Do, 10. September 2026 von 18.30 bis 20 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ardagger Markt
Anmeldung & Infos:	Josef Burgstaller T: 0664/92 85 274 E: kursbeijosef@gmx.at Web: josefs-qi-werkstatt.at
Kosten:	€ 135,-- Person 9 Abende



Bewegung mit
Bauch?
Geht auch!

Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre Pflege, Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur
Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert.
Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter

**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**

