



GESUNDES
ARDAGGER



Qi Gong Kurs Herbst 2026

„Organ Qi Gong“

Möchtest du deiner Gesundheit Gutes tun? Entspannen und entschleunigen? Dann könnte dieser Kurs für dich genau richtig sein. Die fernöstliche Sichtweise der Organe, die dazugehörigen Bewegungen, Akupunkturpunkte und Meridiane, bilden den Hauptteil der 9 Abende.

Termine:

Montags ab 7. Sept. 2026
von 19 bis 20.15 Uhr

Ort:

Pfarrheim Ardagger Markt

Anmeldung & Infos:

Josef Burgstaller

T: 0664/92 85 274

E: kursbeijosef@gmx.at

Web: josefs-qi-werkstatt.at

Kosten:

€ 135,-- pro Person | 9 Abende

Mitbringen:

bequeme Kleidung & warme Socken



Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre Pflege, Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert. Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter

Das Gesunde Gemeinde-Team freut sich auf Ihre Teilnahme!



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at