



**GESUNDES
ARDAGGER** |



Mit Taiji in den Sommer

mit Josef Burgstaller

Ein Kurs für Anfänger ab 16. April und für Fortgeschrittene ab 28. Mai. Taichi (Taiji) als Tanz von Yin und Yang, als eine Harmonie von innerer Achtsamkeit und Bewegung. Eignet sich ausgezeichnet zum Entschleunigen und bietet die Möglichkeit deine Aufmerksamkeit zu kultivieren.

Termine:

Anfänger: ab Do, 16. April 2026

von 18.30 bis 20. Uhr

inkl. einem Workshop-Halbttag

Ort:

Pfarrheim Ardagger Markt

Anmeldung & Infos:

Josef Burgstaller

T: 0664/92 85 274

E: kursbeijosef@gmx.at

Web: josefs-qi-werkstatt.at

Kosten:

€ 140,-- | Person | 7 Abende



**Bewegung mit
Bauch?
Geht auch!**

Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre
Pflege, Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur
Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert.
Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter

**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at