



GESUNDE  
KLEINREGION  
DONAU-YBBSFELD



GESUNDES  
ARDAGGER



# Erste Hilfe Kurs

## 16 Stunden für das Leben

Haben Sie Angst, Erste Hilfe zu leisten? Sorgen, Fehler zu machen, vielleicht sogar mehr zu schaden als zu helfen – und dafür zur Rechenschaft gezogen zu werden? Das ist unbegründet! Denn nur, wer keine Erste Hilfe leistet, macht sich strafbar. Möchten Sie in einer Notfallsituation kompetent, schnell und sicher handeln, wissen aber nicht genau wie? In unserem 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs erlernen Sie alles Wichtige:

- ▶ Wie sie sich und andere schützen,
- ▶ die wichtigsten Sofortmaßnahmen bei verletzten | erkrankten Personen,
- ▶ wie Sie rasch Hilfe organisieren und
- ▶ im Notfall richtig reagieren.

Der Kurs kombiniert einen interaktiven Vortrag mit praktischen Übungen. Er ist nicht nur eine wertvolle Lebenserfahrung, sondern auch anerkannt für den Führerschein (alle Klassen) und als Qualifikation für betriebliche Ersthelfer.

**Termine:** 26. & 27. April 2025  
8 bis 16.30 Uhr, mit Mittagspause

**Kursort:** Sitzungssaal der Marktgemeinde Ardagger  
Markt 55, 3321 Ardagger Markt  
BITTE HINTEREINGANG BENUTZEN!

**Kosten:** € 90,-- inkl. Teilnahmebestätigung, Lern- & Kursmaterialien  
Für BürgerInnen der Kleinregion Donau-Ybbsfeld werden  
€ 45,-- von der Initiative tutgut bzw. der Gesunden Kleinregion  
Donau-Ybbsfeld übernommen.

**Anmeldung:** Marktgemeinde Ardagger, Fr. Amon **bis 14.4.2024**  
T: 07479/7312-13 | E: [buergerservice@ardagger.gv.at](mailto:buergerservice@ardagger.gv.at)  
begrenzte TeilnehmerInnenanzahl

