



GESUNDES
ARDAGGER



Mini-Kletterkurs

für Kinder von 5 bis 7 Jahre

Wir bieten ein Kletterangebot für Kinder von 5 (Schulanfänger) bis 7 Jahren an, bei dem spielerisch erste Erfahrungen im Toprope-Klettern erlernt werden. Die natürliche Bewegungskompetenz der Kinder wird gefördert und weiter ausgebaut. Klettern dient der Verbesserung des Gleichgewichtssinnes, der Beweglichkeit und der Körperkoordination. Bitte Kletterschuhe oder feste, saubere Hallenschuhe mit heller Sohle und eine Trinkflasche mitbringen.

Termine: jeweils Mittwochs am 8., 15., 22.,
29. Jänner und am 5. Februar 2025
von 16.30 bis 18 Uhr

Ort: Sporthalle der Mittelschule Ardagger
Am Weinberg 1, 3321 Ardagger Stift

Kosten: € 130,-- für 5 Einheiten
inkl. Leihmaterial (Klettergurt)

Infos & Anmeldung bei Sabine Dürrer & Roland Wiesinger

ÜbungsleiterIn Sportklettern

E: sabine.duerrer@gmx.at T: 0699/172 914 25

Anmeldung bis 31.12.2024, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl



**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**



gesund.leben.tut.gut



www.noetutgut.at