



**GESUNDES
GRESTEN**

**GESUNDES
& GRESTEN-LAND**



Einladung

zum „Aktivkörpertraining für Alle“

**In diesem Kurs wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert.
Ziel ist es, Ausdauer und Kraft zu steigern.**



Kursdauer:

**Jeden Donnerstag
von 18:00 - 19:00 Uhr,
in der Zeit von
15. Juni bis 31. August 2023**

**Übungsleiterin:
Karoline Beck**

**Treffpunkt:
Fußballplatz bei der
Neuen Heimat**

www.bewegt-im-park.at

Eigene Matte und Trinkflasche bitte mitnehmen!

Marktgemeinde Gresten, Badgasse 1, 3264 Gresten, Tel.: 07487/2310-0; E-Mail: gemeinde@gresten.gv.at
Gemeinde Gresten-Land, Friedhofgasse 4, 3264 Gresten, Tel.: 07487/2240-0, E-Mail: gemeinde@gresten-land.gv.at