



**GESUNDES
ARDAGGER** |



Immunstark durch den Winter

**Ätherische Öle, Hydrolate, fette Pflanzenöle
als Helfer in dieser Jahreszeit
mit Romana Auer**

Welche ätherischen Öle und Hausmittel helfen uns unser Immunsystem zu stärken? Diese Frage werden wir uns stellen und herausfinden, dass es unendliche viele Möglichkeiten gibt, die uns die Natur zur Verfügung stellt. Gemeinsam werden wir auch ein Immunstärkendes Öl, einen „stressless“ Roll-On, einen Majoranbalsam und weitere tolle Produkte aus natürlichen Rohstoffen herstellen. Wir werden auch Möglichkeiten der Aromaküche ausprobieren, unter anderem den Fitness-Drink und den Zitronenhonig.

Datum: 9. September 2022, 18.30
bis 21.30 Uhr

Ort: genauer Ort in Stephans-
hart wird bei der Anmel-
dung bekannt gegeben

Kosten: € 50,-- (exkl. Materialkos-
ten >> € 20,--)

Anmeldung & Infos: Romana Auer
Humanenergetikerin und dipl. Ge-
sundheits- und Krankenpflegerin
T: 0650/440 07 45
E: romana@einlebenlang.at
www.einlebenlang.at



Sie haben schon einmal ein Seminar oder einen Workshop bei mir gemacht oder bereits ein Basiswissen über ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate anderweitig erworben, dann beginnt der Workshop erst um 19.30 Uhr und kostet € 35.

Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!

**GESUNDES
ARDAGGER** |

