GESUNDES GRESTEN & GESUNDES GRESTEN-LAND

Tut gut!

Gesunde Gemeinde Gresten & Gresten-Land

„Aktiver Körper und Geist im Alter“

wegen zu geringer Teilnahme ABGESAGT!

Kurse für Senioren mit Karoline Beck

Wir trainieren Körper, Gedächtnis, Koordination und Bewegungsfähigkeit.

Jeweils von 17:00 bis 18:00 Uhr -

Outdoor Sportplatz neue Heimat!

Start: Mittwoch 20. April 2022

(1. Schnuppertraining gratis!)

Bis 22. Juni 2022 folgen immer mittwochs 9 weitere Kurse!

Kosten: € 6,00 pro Einheit

Einheiten finden nur bei Schönwetter statt!

Anzahl der TeilnehmerInnen: 10 Personen

Anmeldungen: Telefonisch unter 0681/20477833

Wichtig: Auch für das „Schnuppertraining“ ist eine Anmeldung notwendig!