









Veranstaltungen 2022

Stand: 01.04.2022



19.04. <i>-</i> 17.05.	Fit durch den Frühling mit Rücken- und Aerobictrainerin Birgit Frühwald — 5 Einheiten im Raika Saal
20.04. <i>-</i> 22.06.	"Aktiver Körper und Geist im Alter", Seniorentraining mit Karoline Beck; gesamt 10 Einheiten
06.05.	Kräuterwanderung mit Anna Rottermanner Wanderung und anschließende Zubereitung von Häppchen, Kräutersalz und Smoothies
01.07 30.09.	Grestner Bewegungschallenge
02.07. <i>-</i> 30.07.	Yoga im Voralpenbad mit Birgit Wurzer – 5 Einheiten
04.09.	Proviantwandertag im Wiesergraben
15.10.	Tag der offenen Tür im Therapiezentrum Ne3Mo Besichtigung der Räumlichkeiten, Kurzvorträge v. Dr. Elisabeth Grissenberger
19.10.	Abschlussveranstaltung Bewegungschallenge Kulturschmiede - Auszeichnungen
Nov.	ÖGK Vortrag