



GESUNDES
GRESTEN

GESUNDES
& GRESTEN-LAND



Frühlingskräuterwanderung

*Wildkräuter in der Natur erkennen,
sammeln und verarbeiten*

Unsere Natur ist voll mit kostbaren Schätzen! Frühlingskräuter bieten eine Vielfalt von Aromen, Blüten und Knospen sowie ein einzigartiges Geschmackserlebnis. Mit diesen frischen natürlichen Nahrungsmitteln können wir Abnehmen, Reinigen, Entschlacken und sie stehen uns kostenlos zur Verfügung. Wir werden bei einer kurzen Wanderung einige dieser Wildkräuter kennenlernen und verkosten. Gemeinsam werden wir auch ein Kräutersalz erstellen.

Datum: Freitag, 06. Mai 2022
um 16:00 Uhr in Unteramt 66,
3264 Gresten-Land



Kosten: €7,-/Person

Referentin: Dipl. Kräuterpädagogin Anna Maria Rottermann
Anmeldung und Info unter 0660/ 705 86 08

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!