



# + Erste-Hilfe-Grundkurs +

**Angst Erste Hilfe zu leisten, Fehler zu machen und möglicherweise mehr zu schaden als zu helfen? Und dafür vielleicht noch zur Rechenschaft gezogen zu werden?** Unbegründet! Nur wer NICHT Erste Hilfe leistet, macht sich strafbar! Sie möchten kompetent, rasch und sicher handeln, wissen aber nicht wie? Nach diesem **16-Stunden-Kurs** wissen Sie, wie Sie sich selbst und andere schützen, kennen die Sofortmaßnahmen bei verletzten und erkrankten Personen, können rasch Hilfe herbeiholen und im Notfall richtig reagieren. Es ist ein interaktiver Vortrag mit praktischen Übungen. **Dieser Kurs ist für den Führerschein (alle Klassen) sowie für betriebliche Ersthelfer gültig.**

## Inhalt:

- Gefahren erkennen und Unfallverhütung
- lebensrettende Sofortmaßnahmen, Herz-Lungen-Wiederbelebung und Umgang mit dem Defibrillator
- Maßnahmen bei plötzlichen Erkrankungen, Verletzungen, Vergiftungen
- Rettungskette und zahlreiche praktische Übungen

**Termine:** MO, 20.9.2021, DI, 21.9.2021, MO, 27.9.2021 und DI 28.9.2021 jeweils von 18 bis 22 Uhr

**Kursort:** Sitzungssaal Gemeindeamt Ardagger, Hintereingang

**Kosten:** € 75,-- inkl. Teilnahmebestätigung, Kursmaterial, ...  
abzgl. Förderung der Initiative Tut Gut (wird noch bekannt gegeben)  
Wir bitten um Bezahlung der Kursgebühr bis zum Anmeldeschluss am Gemeindeamt!

**Anmeldung:** am Gemeindeamt bis 10. September 2021  
T: 07479/73 12 oder E: buergerservice@ardagger.gv.at  
begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!



Das Gesunde Gemeinde-Team  
freut sich auf Ihre Teilnahme!

