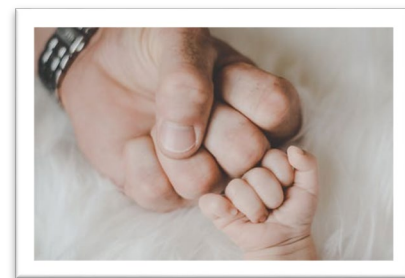




»Vorsorge Aktiv« Gesundheit für mich Mentaler Tipp - Vatertag

In Österreich feiern wir den Vatertag am zweiten Sonntag im Juni. Heuer findet er am 13. Juni 2021 statt.

Wie aber entstand der Vatertag in Österreich? 1955 steckte die Textilbranche in der Krise. Helmut Herz (alleinerziehender Vater) arbeitete als Werbeleiter bei einem Wiener Hemdenhersteller. Er hatte die Idee, einen Vatertag einzuführen, um den Verkauf wieder anzutreiben. Er wollte aber auch die Väter mit ihren Kindern näher zusammenbringen. Seitdem findet der Vatertag immer größeren Anklang bei der Bevölkerung. An diesem besonderen Ehrentag wollen wir unsere Väter hochleben lassen und Ihnen Danke sagen. Sie sind unsere Helden des Alltags.



Fotocredit: pexels-photo-7322383 1

Hier einige Anregungen, wie Sie Ihrem Liebsten Freude bereiten könnten:



Fotocredit: pexels-photo-2456320 1

- 👍 Laden Sie Ihren Papa zu einem gemütlichen Grillnachmittag ein.
- 👍 Wie wäre es mit einer Fahrradtour und anschließendem Einkehrschwung?
- 👍 Bedanken Sie sich mit einem kleinen Gedicht. Auch Papas vergießen gerne mal eine Freudenträne.
- 👍 Verschenken Sie eine Schachtel mit selbstgeschriebenen Gutscheinen, die Ihr Vater einlösen kann, wann er mag. Einmal Rasen mähen, das Auto waschen, einen Ausflug. Ihr Vater wird sich sicher freuen.
- 👍 Ein Frühstück ans Bett gebracht? Sicher ein schöner Start in den Vatertag.
- 👍 Verschenken Sie einfach ein Lächeln - es ist unglaublich, wie gut das tut.

Du gibst mir Liebe, Kraft und Mut.
Ein Mensch wie Du tut einfach gut.

Dich lieb' zu haben, fällt so leicht
als Vater bist Du unerreicht.

Drum sag' ich Dir an diesem Tag
wie tief ich Dich im Herzen trag'!
(Klaus Enser-Schlag)

