



**ST. PETER
IN DER AU**

informiert



Coronavirus (COVID-19)

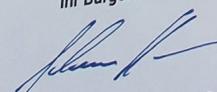
Eingeschränkter Betrieb am Gemeindeamt

Aufgrund der aktuellen Situation rund um die Ausbreitung des Coronavirus erfolgt in unserem Gemeindeamt ab sofort ein eingeschränkter Betrieb.

Unser Gemeindeamt ist ab sofort für den persönlichen Kontakt geschlossen!

Wir sind zu den Amtsstunden telefonisch unter 07477/42111 bzw. per E-Mail an gemeinde@stpeterau.at erreichbar und werden uns um Ihr Anliegen bemühen.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!
Ihr Bürgermeister


MMag. Johannes HEURAS

3

Information unserer Hausärzte

Dr. Roland GROISS und Dr. Fritz REITH zu den aktuell wichtigsten Information rund um den Arztbesuch.

4

Ihre Gemeinde ist für Sie da!

Trotz eingeschränktem Betrieb sind wir für Sie da. #TEAMstpeterau, Notrufhotline und Telefondienst eingerichtet.

5

Öffnungszeiten & Lieferservices

Unsere lokalen Geschäfte sichern die Grundversorgung. Hier alle Öffnungszeiten & Lieferservices im Überblick.

Geschätzte Gemeindebürgerin! Geschätzter Gemeindebürger! Liebe Jugendliche!



Innerhalb kürzester Zeit hat sich unser Alltag drastisch geändert. Seit Mitte März das **Corona-Virus** mit voller Härte auch Österreich erreicht hat, sind viele Dinge nicht mehr so, wie sie zuvor waren. Herzlichen Dank allen Bürgerinnen und Bürgern von St. Peter/Au, dass sich so gut wie alle sehr gewissenhaft an die vorgeschriebenen Maßnahmen halten. Persönliche soziale Kontakte wurden minimiert und das gesellschaftliche Leben auf ein Minimum beschränkt.

All dies geschieht für ein gemeinsames Ziel: Die Ausbreitung von Covid-19 möglichst zu beschränken und insbesondere ältere Menschen und jene, die zu Risikogruppen zählen, bestmöglich zu schützen.

In Zeiten wie diesen ist Information besonders wichtig. Aus diesem Grund haben wir auf unserer Gemeindehomepage eine eigene Rubrik zum Corona-Virus eingerichtet. Unter www.stpeterau.at/corona-virus finden sich einerseits immer die aktuell von der BH Amstetten für das Gemeindegebiet St. Peter/Au bestätigten Fallzahlen, andererseits aber auch alle anderen Infos rund um das Gemeindeleben in Zeiten wie diesen. Diese Informationen werden auch laufend aktualisiert!

Es gilt jetzt umso mehr Zusammenhalt zu zeigen und aufeinander zu achten. Vielleicht sind die angeführten drei Punkte auf der nächsten Seite eine kleine Inspiration für Sie. Möglicherweise gibt es auch in Ihrem Umfeld jemanden, der jetzt Ihre Unterstützung benötigen könnte. Auch auf unser **#TEAMstpeterau** möchte ich hinweisen. Wir wollen so seitens der Gemeinde als Drehscheibe dienen und Helfende und Hilfesuchende miteinander verbinden. Ebenso haben wir eine **24h-Gemeinde-Notrufnummer** (07477/42111-18) für dringende Besorgungen und Notfälle eingerichtet. Auch die Aktion „**REDEN tut gut**“ wurde ins Leben gerufen, um in Zeiten der Einsamkeit jemanden zu haben, mit dem man sich austauschen kann. Unter 07477/42111-15 ist zw. 10-22 Uhr täglich jemand erreichbar.

Eines ist klar ersichtlich: St. Peter/Au hält auch in schwierigen Zeiten zusammen!

Trotz all den aktuellen Einschränkungen und Entbehrungen denke ich, sollten wir, um uns aufzurichten und eine Perspektive zu haben, auch immer wieder **das Positive vor Augen führen**. Wie oft hat man sich gewünscht, mehr Zeit zu haben für seine Kinder, Familie etc. Nun – wenn auch zwangsläufig – ist das bei ganz vielen Menschen plötzlich der Fall. Auch nach weniger Stress und Terminen haben sich noch vor wenigen Wochen viele Menschen gesehnt. Immer wieder wurde auch zu Regionalität und lokaler Wertschöpfung aufgerufen, dennoch in Diskontläden billige Lebensmittel aus anderen Ländern erworben. Nunmehr erweisen sich insbesondere unsere regionalen Landwirte und lokalen Betriebe als jene, die die Versorgungsketten aufrechterhalten. Und dann war natürlich auch eine Schonung der Umwelt in den letzten Monaten ein großes Thema. Durch die einschränkenden Maßnahmen werden sehr rasch erste positive Auswirkungen auf unsere Umwelt bemerkbar.

Abschließend möchte ich mich bei all jenen Berufsgruppen bedanken, die in diesen Zeiten dafür sorgen, dass unsere Gesellschaft weiterhin funktionsfähig bleibt, versorgt ist und auch pflegerisch und insbesondere medizinisch betreut wird.

Gemeinsam werden wir auch diese Herausforderung lösen und vielleicht das eine oder andere aus diesen Zeiten gelernt haben und mitnehmen. Vielleicht können wir ja so nachhaltig unser Lebensumfeld positiv verändern.

Frohe Ostern wünsche ich Ihnen und Ihren Familien, auch wenn es heuer etwas anders ist als gewohnt!

Alles Gute und bleiben Sie gesund!

Ihr Bürgermeister

Johannes Heuras

P.S.: Bitte beachten Sie: Sämtliche Informationen und Artikel in diesem Infoblatt entsprechen dem Stand vom 27.3.2020!

Impressum: Amtliche Nachrichten der Marktgemeinde St. Peter in der Au. **Eigentümer, Herausgeber und Verleger:** Marktgemeinde St. Peter in der Au; **Erscheinungsort:** St. Peter in der Au; **Für den Inhalt verantwortlich:** Bgm. MMag. Johannes Heuras; **Verlagspostamt:** 3352 St. Peter in der Au; Zul. Nr. 2Z033138M

St. Peter/Au - gemeinsam schaffen wir's!

Sie gehören nicht zu den Risikogruppen und wollen einen Beitrag leisten?

- 1** Wer könnte Hilfe bei dringenden Besorgungen benötigen?
(Verwandte, Bekannte, Nachbarn,...)



- 2** Person anrufen & nachfragen!
(In Zeiten wie diesen freuen sich alle über ein nettes Gespräch.)



- 3** In nächster Zeit mit Besorgungen und Telefonaten diese Menschen unterstützen!
Wo es nicht machbar ist, unsere 24h-Gemeinde-Notfallnummer **07477/42111-18** kontaktieren!



WICHTIG: Immer auf die eigene Gesundheit achten und persönlichen Kontakt unbedingt vermeiden!

Wichtige Information unserer Hausärzte

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUM ORDINATIONSBETRIEB:

Wir sind auch während der Pandemie für Sie im Einsatz.

Um die Infektionsgefahr für unsere PatientInnen, unser Personal und uns selbst und somit die Ausbreitung des Virus zu reduzieren, sind jedoch **folgende Umstellungen der üblichen Abläufe** erforderlich:

- Suchen Sie jede Arztpraxis ausschließlich nach **TELEFONISCHER VORANMELDUNG** auf!
- Falls Sie unter **Fieber oder Verkühlungssymptomen** leiden, bleiben Sie bitte **unbedingt zuhause!** In diesem Fall werden wir Sie möglichst telefonisch beraten.
- Auch viele andere Beschwerden können mittels **telefonischer Beratung** geklärt werden.
- **Krankmeldungen** können während der Pandemie in vielen Fällen telefonisch erfolgen.
- **Medikamente** müssen **telefonisch oder per E-mail** während der Ordinationszeiten vorbestellt

werden und können am nächsten Werktag in der Apotheke abgeholt werden. Bitte um Bekanntgabe, ob Apotheke St. Peter/Au oder Seitenstetten
Dr. Roland Groiss – Rezeptbestellung unter 07477 42606 bzw. rezeptbestellung@hausarztgroiss.at
Dr. Fritz Reith – Rezeptbestellung unter 07477 43695

- Auch andere Formulare (z.B. Überweisungen) können telefonisch bestellt werden, um die Wartezeiten am Schalter zu reduzieren.
- Zurzeit können **keine Atteste, Kuranträge oder Vorsorgeuntersuchungen** ausgestellt bzw. durchgeführt werden.
- Trotz dieser Umstellungen nehmen Sie ihre Beschwerden und Erkrankungen ernst! Abklärungen akuter Beschwerden wie auch notwendige Kontrollen bei chronischen Erkrankungen werden von uns weiterhin durchgeführt!

Bei Verdacht auf Corona-Infektion bleiben Sie bitte zuhause und wenden Sie sich an die Hotline 1450!

Hausärzten steht aktuell keine Testmöglichkeit zur Verfügung!

VERHALTEN IN DER ORDINATION:

- **Betreten Sie die Praxis nicht ohne telefonische Voranmeldung!**
- **Waschen Sie Ihre Hände vor und nach Betreten** der Praxisräume!
- **Warten Sie draußen**, wenn sich bereits 4 Patienten im Wartebereich befinden!
- Halten Sie **mindestens 1 Meter Abstand** zu anderen Personen!
- **Husten oder niesen** Sie ausschließlich in ein **Papiertaschentuch oder Ihre Ellenbeuge!**
- **Überdenken Sie die Notwendigkeit** jedes Ordinationsbesuchs und beschränken Sie diesen auf ein Minimum!
- **Begleiter müssen draußen warten** (Ausnahme: Kinder, ältere, gebrechliche Patienten, Patienten mit besonderen Bedürfnissen)

Ihre Hausärzte
Dr. med. Fritz REITH
Dr. med. Roland GROISS

Eingeschränkter Betrieb am Gemeindeamt

Aufgrund der aktuellen Situation wurde der Parteienverkehr am Gemeindeamt eingeschränkt.

Für den persönlichen Parteienverkehr ist das Gemeindeamt momentan grundsätzlich geschlossen. In der Zeit von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 12.00 Uhr stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aber gerne telefonisch unter 07477/42111-0 zur Verfügung. Oder wenden Sie sich per E-mail an gemeinde@stpeterau.at an uns.

Unter www.stpeterau.at haben wir weiters einen eigenen Menüpunkt eingefügt, wo wir Sie laufend zu allen aktuellen Belangen in unserer Gemeinde rund um das Coronavirus informieren.



#TEAMstpeterau



Für unsere Älteren & Risikogruppen:

Wir kümmern uns um Ihren Einkauf & Ihre Besorgungen von Medikamenten.

Gemeinde-24h-Notfallhotline:

07477/42111-18

Wenn Sie nicht zu Risikogruppen gehören und einen Beitrag leisten wollen/können, dann melden Sie sich bitte unter 07477/42111-11.

GEMEINSAM sind WIR #TEAMstpeterau !

„REDEN tut gut!“

Gesundheits- und Sozialausschuss bietet Gesprächsdienst an für jene, denen der persönliche Kontakt besonders fehlt.

Weil Reden, Zuhören und Unterstützen in Zeiten wie diesen wichtiger denn je ist, haben die Mitglieder des Gesundheits- und Sozialausschuss die Aktion „REDEN tut gut!“ gestartet.

Täglich zwischen 10.00 und 22.00 Uhr kann dort angerufen werden und einfach geredet werden. So soll auch in Zeiten der sehr eingeschränkten Möglichkeiten persönlichen Kontaktes Wärme und Geborgenheit vermittelt werden.

Wir lassen Sie nicht alleine!

24h-Gemeinde-Notrufhotline

Gemeinde bietet Unterstützung bei dringenden Besorgungen und Notlagen.

Für Menschen, die ihre lebensnotwendigen Besorgungen nicht mehr selbst verrichten können, weil sie zu einer Risikogruppe zählen oder selbst in häuslicher Quarantäne sind und niemanden haben, der sie in diesen Zeiten unterstützen kann, haben wir eine Notrufhotline eingerichtet.

Wir werden Ihnen umgehend gemeinsam mit den Freiwilligen des #TEAMstpeterau dabei helfen, Ihren Alltag bestmöglich zu bewältigen.

Denn eines ist auch in Zeiten wie diesen klar: St. Peter/Au hält zusammen!

Eine Aktion des Gesundheits- & Sozialausschuss der Marktgemeinde St.Peter/Au



REDEN tut gut!



07477/

42111-15

täglich von 10 bis 22 Uhr

Landwirte & Nahversorger sichern Grundversorgung

Gerade in diesen Tagen leisten unzählige Menschen einen wertvollen Beitrag, dass die Grundversorgung mit Lebensmitteln gesichert ist.

In Zeiten der Krise sind es unsere Landwirte, die regionale Produkte liefern und unsere lokalen Unternehmen, die gemeinsam mit ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit vollem Einsatz dafür sorgen, dass die Grundversorgung funktioniert.

Vielleicht ist es für den einen oder anderen ja auch ein Appell in der Zeit danach wieder vermehrt beim Bäcker

um's Eck anstatt beim Billigdiskonter in der Stadt einzukaufen.

Lieferdienste, sowie auch Notdienste und Reparaturen funktionieren sehr gut und viele Menschen sind aktuell besonders froh, dass es diese Angebote gibt.

Wir haben versucht, die aktuellen Öffnungszeiten unserer Betriebe hier für Sie zusammenzustellen.

Aktuell finden Sie diese auch unter

www.stpeterau.at/corona-virus



Geschäfte
& Services

Firma	Öffnungszeiten	Besonderheit	Kontakt
Bäckerei Kammerhofer	Mo - Sa 6.00 - 12.00 Uhr So 7.00 - 11.00 Uhr	Lieferservice	07477/422 97
Adeg Kaubeck	Mo - Mi 8.00 - 18.00 Uhr Do u. Sa 8.00 - 12.00 Uhr So 8.00 - 11.00 Uhr	Lieferservice	07477/449 11
Spar Krondorfer	Mo - Fr 7.40 - 19.00 Uhr Sa 7.40 - 18.00 Uhr		
Unimarkt Andre	Mo - Fr 7.40 - 19.00 Uhr Sa 7.40 - 18.00 Uhr		
Lebensmittelpunkt St. Johann	24 Stunden - 7 Tage		
Spar Pürmayr Kleinraming	Mo - Fr 7.40 - 19.00 Uhr Sa 7.40 - 18.00 Uhr		
Rosenfellner Mühle	Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr Sa 9.00 - 12.00 Uhr		
Getränke Zach	Mo - Fr 8.00 - 12.00 Uhr	ansonsten telefonisch erreichbar	07477/423 23
Apotheke	Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr Sa 8.00 - 12.00 Uhr	Bringdienst	07477/490 40-0
DM Drogeriemarkt	Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr Sa 8.00 - 17.00 Uhr		
NETs.werk	keine Abholung im Geschäft, Lieferservice	Bestellung bis Dienstag 10 Uhr, Auslieferung Freitag Vormittag	0676/572 69 66
Elektro Vogel	Geschäft geschlossen	Störungs- und Notdienst	07477/423 26 0
Elektro Hofstätter	Geschäft geschlossen	Störungs- und Notdienst	07477/436 23 0
Installateur Mayer Leopold	Geschäft geschlossen	Notbetrieb telefonisch erreichbar	07477/436 15
Installateur Mayr Richard	Geschäft geschlossen	Notbetrieb telefonisch erreichbar	07252/309 96
Installateur Lahmer	Geschäft geschlossen	Notbetrieb telefonisch erreichbar	07477/446 25
Installateur Schuller	Geschäft geschlossen	Notbetrieb telefonisch erreichbar	0650/444 55 68
Mille Autowelt	Verkauf geschlossen	Werkstatt im Notfall offen	07477/421 59
KFZ Bauer	Shop geschlossen	Werkstatt geöffnet	07477/420 87
KFZ Mayr	Shop geschlossen	Werkstatt reduziert offen	07477/441 92
KFZ Ruhringer	Shop geschlossen	Werkstatt reduziert offen	0676/ 420 086 0
Möbel Polt	Geschäft geschlossen	Montage offen	07477/421 85 0
Notar Knall	kein Parteienverkehr; nur telefonisch & Mail	Mo - Do 8.00 - 12.00, 13.00 - 17.00, Fr 8.00 - 12.00 Uhr	07477/422 37



Zivilschutz Infoblatt
des Niederösterreichischen Zivilschutzverbandes

Liebe Generation **Ü65!**

Wir wollen Sie noch möglichst lange gesund bei uns haben. Darum jetzt bitte:

- **Bleiben Sie zu Hause!** 
- Keinen direkten persönlichen Kontakt zu anderen Menschen – auch nicht Verwandte. Warum ist das wichtig? Weil dieser Virus vor allem für Personen ab dem 65. Lebensjahr besonders gefährlich ist!
- **Nehmen Sie Hilfe an**, wenn Sie Ihnen angeboten wird – von der Familie, von Freunden, von Freiwilligen, der Gemeinde. Aber bitte: kein persönlicher Kontakt
- Ihr **Gemeindeamt** hat die beste Übersicht über das Unterstützungs- und Hilfsangebot in ihrer Gemeinde.
- Lassen Sie sich ihre Lebensmittel, Essen etc. an die Tür bringen, aber **gehen Sie nicht selbst einkaufen**.
- Wenn Sie **Medikamente** brauchen:
 - » Rufen Sie ihren Arzt/Ihre Ärztin an 
 - » Halten Sie Ihre e-Card bereit 
 - » Sagen Sie, was Sie brauchen.
 - » Bitten Sie per Telefon einen Helfer, die **Medikamente für Sie abzuholen** 
- **Keinen persönlichen Kontakt**, wenn Sie Einkäufe oder Medikamente geliefert bekommen.
- Nach jedem persönlichen Kontakt und **mehrmals täglich Hände waschen**.
- Bleiben Sie in telefonischem Kontakt mit Ihrer Familie und Freunden
- Wenn Sie Fragen haben:

zum
Coronavirus:

AGES Infoline: 0800 555 621

Wenn Sie glauben, dass Sie sich angesteckt haben: rufen Sie sofort **1450** und warten Sie zu Hause auf den Arzt

Freizeittipp:

lesen, Rätselhefte lösen, mit Freunden und Bekannten telefonieren, kochen, Yoga,...

**Zu Hause bleiben – gesund bleiben
Gib dem Virus keine Chance!**

Niederösterreichischer Zivilschutzverband
Langenlebener Straße 106, A-3430 Tulln / Donau
Tel.: (+43)2272/61820, Fax.: (+43)2272/61820-13
E-Mail: noezsv@noezsv.at Web: www.noezsv.at



 ÖSTERREICHISCHE APOTHEKERKAMMER

www.noezsv.at



"QUARANTÄNE" ZU HAUSE: WAS TUN?

Einige Tipps was in diesen Tagen zu beachten ist.

Derzeit erleben wir mit häuslicher Isolation und Quarantäne in Folge des Corona-Virus eine Ausnahmesituation, die in dieser Form eine neue und für viele eine höchst unangenehme Erfahrung ist.

Abstand vom gewohnten Umfeld, eingeschränkte soziale Kontakte, verändertes Alltagsleben, der Verlust von Freiheit aber auch zunehmende Langeweile können durchaus schwerwiegende Auswirkungen auf jeden von uns haben.

Ist man zu Beginn noch beschäftigt, den bisherigen Alltag umzustellen, sich eine neue Routine zurecht zu legen

und Vorräte aufzufüllen, können sich nach einiger Zeit verstärkt negative Gefühle wie zum Beispiel **Unruhe, verminderter Antrieb, erhöhte Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Ärger, Angst vor der Zukunft, emotionale Erschöpfung** und andere mehr zeigen.

Anregungen zur Selbsthilfe können gerade in dieser Zeit wichtig sein, es gilt hier jedoch: jeder geht anders mit der Situation um und nicht alles passt für jeden.

Viel wichtiger ist es, eine Auswahl an Möglichkeiten zur Verfügung zu haben und im Bedarfsfall darauf zurückgreifen zu können.

Tagesstruktur mit Fixpunkten

Struktur hilft gegen Chaos!

z.B. fixe Essenszeiten, weiterhin Achten auf Kleidung und Körperpflege, Arbeits- und Lernzeiten etc.

Information in Maßen

Medien mit seriösen und klaren Fakten konsumieren. Nicht nur auf Negativmeldungen fokussieren sondern auch Positives im Auge behalten (z.B. Genesungen)

Denjenigen Hilfe anbieten, die sie derzeit verstärkt brauchen

Häufigere Telefonate mit Menschen aus Risikogruppen, praktische Dinge wie die Organisation eines Lebensmittel-Lieferdienstes usw.

Verbundenheit stärken

Die Kommunikation untereinander, wenn auch nicht persönlich möglich, sollte so gut wie möglich aufrecht erhalten bleiben (z.B. über Videotelefonie etc.) Gerade allein lebende Menschen sollten nicht vergessen werden!

Achtsam sein

Seien Sie achtsam gegenüber sich selbst und Ihrem Umfeld, vor allem Kinder orientieren sich am Verhalten ihrer Bezugspersonen.

Bedenke:

Der Großteil der Covid-19-Erkrankungen verläuft trotz der Vielzahl an Ansteckungen nicht schwer oder gar tödlich.

Was, wenn ich mich überfordert fühle?

Auf telefonische Unterstützung zurückgreifen.

In Niederösterreich stehen Ihnen für akute Krisen gerne das **AKUTteam (0800 144 244)** zur Verfügung.etc.

Kinder altersgerecht in die Kommunikation miteinbeziehen

Gemeinsam die Alltagsstruktur (inkl. Medienkonsum) planen, dabei wenn möglich auch Auszeiten voneinander berücksichtigen. Kinder sollen nicht ungefiltert ein Zuviel an Informationen erhalten, die sie aufgrund ihres Alters und ihres Entwicklungsstandes noch nicht einordnen können, allerdings auch nicht komplett von der Diskussion zum Thema ausgeschlossen werden.

Bedenke:

Die Situation ist zeitbegrenzt und wird irgendwann vorbegehen.

Bewegung

Ist hilfreich gegen Langeweile und Grübeln.

Wenn selbst ein kurzer Spaziergang nicht möglich ist, gibt es auch Trainingsprogramme über Videos für drinnen, die den Kopf wieder ein wenig „frei“ machen.

Auf eigene Stärken besinnen

Zeit für Dinge nutzen, für die sonst ohnehin wenig Zeit bleibt

Lebe im „Hier und Jetzt“

www.noezsv.at

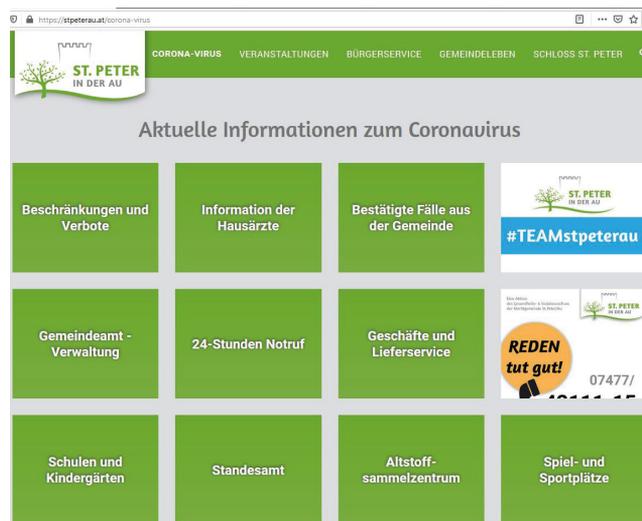
Besuchen Sie unsere WEBSITE

Unter www.stpeterau.at/corona-virus immer aktuell informiert rund um unsere Gemeinde!

Auf der Website der Marktgemeinde St. Peter/Au haben wir für Sie eine eigene Rubrik rund um aktuelle Informationen zum Corona-Virus eingerichtet.

Diese Seite wird laufend gewartet und enthält sämtliche relevante Informationen betreffend Gemeindeleben, Serviceangebote, Einschränkungen, etc.

Gerade in so dynamischen und bewegten Zeiten wie diesen, bietet die Information über das Internet wesentliche Vorteile gegenüber Drucksorten.



Rat
& Hilfe

Gemeinde-Hotlines

Gemeindeamt St. Peter in der Au
Das Gemeindeamt ist aktuell von Mo. - Fr. täglich von 08:00 - 12:00 ausschließlich telefonisch oder per E-Mail erreichbar.

Tel.: 07477/42111-0
Fax: 07477/42111-31
Standesamt: 42111-22

Mail: gemeinde@stpeterau.at
Web: www.stpeterau.at

Gemeinde-24h-Notfall-Hotline
Tel.: 07477/42111-18

Apotheken-Bereitschaft

Apotheke St. Peter 07477/49040

Medizin in St. Peter

Praktische Ärzte

Dr. Roland GROISS 07477/42606
Dr. Fritz REITH 07477/43695
Dr. J. DIESENREITER 07252/30666

Tierarzt

Dr. MARKTL 07477/43530

Coronavirus - Wichtige Telefonnummern

Telefonische Gesundheitsberatung: 1450

Nur wenn Sie konkrete Symptome (Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Atembeschwerden) haben, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte die Gesundheitsnummer. Dort erhalten Sie Informationen zur weiteren Vorgehensweise (diagnostische Abklärung). 24 Stunden täglich. Es kann zu Wartezeiten kommen!

Wenn's weh tut!

 **1450**

Ihre telefonische Gesundheitsberatung

Rat auf Draht: 147

Notrufnummer für Kinder und Jugendliche oder auf rataufdraht.at.

Ö3 Rotes Kreuz Kummernummer: 116 123

Telefonnummer bei allen Sorgen von 16 bis 24 Uhr.

Frauenhelpline gegen Gewalt: 0800 222 555

Beratung für von Gewalt betroffene Frauen.

Sorgentelefon (Telefonseelsorge): 142

Es wird rund um die Uhr kostenlos, vertraulich und professionell Telefonberatung für Menschen in Krisen und schwierigen Lebenssituationen angeboten.

NOTRUF

RETTUNG	☎ 144
ÄRZTENOTRUF	☎ 141
FEUERWEHR	☎ 122
POLIZEI	☎ 133