



Der „Arbeitskreis 55Plus“ der Sozialen Dorferneuerung Ardagger veranstaltet einen geselligen Nachmittag mit Aktivprogramm und lädt herzlich dazu ein.

## 55Plus - Programm 2020:

### 5. März 2020: Positive Gedanken – für jede Lebenssituation!

Vortrag „Entschleunigung statt Hektik – zurück zur inneren Balance durch positive Gedanken!“  
mit Diana Schenkermayer

**15 Uhr, Pfarrheim Ardagger Stift**

### 2. April 2020: Kegelscheiben & Gesellschaftsspiele

Kegelscheiben & Gesellschaftsspiele

**14 Uhr, Hahnwirt in Grein**

### 4. Juni 2020: Wanderung zur Gobelwarte

Wanderung von Grein zur Gobelwarte (2 Std. Gehzeit)

**Abschluss: Gasthaus Binderalm**

**Treffpunkt: 14:30 Uhr Matrassteig-Parkplatz**

### 2. Juli 2019: Wanderung vom Reidlingberg auf den Hochkogel

Wanderung vom Reidlingberg auf den Hochkogel (2 Std. Gehzeit)  
mit Franz Grimm

**Abschluss und Mittagessen: Panoramastüberl/Almhaus**

**Treffpunkt: 7:45 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)**

### 3. September 2020: Wanderung Lindauer Mauer

Wanderung Lindauer – Mauer in Maria Neustift

Gehzeit ca. 1,5 Std. bis 2 Std.

**Abschluss: Jausenstation Hochramskogel (Buschenschank)**

**Treffpunkt 14 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)**

### 1. Oktober 2020: Wanderung Hollenstein-Ybbs

Besuch Zeitreisewaggon und Rundwanderung (1 Std. Gehzeit)

**Abschluss: Dorfstube**

**Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz Oiden (Park & Ride)**

### 12. November 2020: Gemeinsames Singen von Liedern

Gemeinsames Singen von Liedern (Volkslieder, Schlager, Oldies)

Begleitung mit Gitarre; Liedertexte vorhanden;

**15 Uhr, Gasthaus Stöger**

### „Tanzt einfach mit, denn tanzen hält fit“ mit Anton Lehner

für alle Damen und Herren, Tanzen mit und ohne Partner

**jeden 2. und 4. Montag im Monat** im Gh. Kremslehner in Stephanshart

**19.15 Uhr**, wird ganzjährig angeboten (ausser in den Monaten Juli und August)

#### Ansprechpersonen:

Resi Neuheimer > 0664/732 45 416

Johann Göbl > 0664/735 551 01

Brigitta Aigner > 0650/55 88 151

Leopoldine Elser > 0664/923 71 34

Programmänderungen mit Vorbehalt! Keine Anmeldung erforderlich!

Wir bitten um einen Unkostenbeitrag pro Aktivnachmittag von € 2 (ausser Wanderungen)

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**