



## Angebote der Ybbsitzer Wirtschaft und Gastronomie mit Gesundheitstag der Gesunden Gemeinde

Die Ybbsitzer Wirtschaft & Gastronomie bietet zum Frühlingsbeginn tolle Angebote: von leichten, frischen, saisonalen Frühlingmenüs sowie Verkostungen von Schaf, Ziege und Kuh, über Osterdekoration und Blumenarrangements, alles für den Garten, Terrassentag, Osterhasen-Gewinnspiel, Sattelfest im Radshop, Abendshopping mit Hausmodenschau bis hin zu vielen Prozentaktionen der Gewerbebetriebe und zur Autoausstellung ist alles dabei.

Der Verein Zentrumsbelegung und die beteiligten Betriebe  
freuen sich auf Ihren Besuch!



Zentrumsbelegung  
ybbsitz

**TIPP:** Heuer gibt es wieder einen  
**Ybbsitzer Gesundheitstag** mit vielen  
Vorträgen, Gesundheitsstraße und Ausstellungen.

### TERMINVORSCHAU 2019:

- 28. bis 30. März: Sattelfest Radshop Lietz
- 29. bis 30. März: FORD Autoschau Lietz Servicestation
- 06. April: Frühlingserwachen im Sonnhalmberg
- 08. bis 14. April: Frühlingfest & Ybbsitzer Gesundheitstag
- Ab 08. April: Gastgarten-Opening Landgasthof Steinmühl
- 12. April: Hausmodenschau bei WBW
- 13. April: Ybbsitzer Gesundheitstag im Zentrum
- 13. April: Pflanzen-Tauschmarkt im Gastgarten Goldener Hirsch
- 07. Mai: Musikalische Köstlichkeiten im Gasthof Goldener Hirsch
- 18. Mai: Frühlings - Flohmarkt am Marktplatz
- 07. September: Herbst - Flohmarkt am Marktplatz
- 14. bis 20. Oktober: Herbstfest
- 29. November: Adventroas

# Frühlingserwachen

der Ybbsitzer Wirtschaft & Gastronomie

08.-14. April 2019

## Was ist los

## beim Marktfrühling?

### Alle Höhepunkte auf einen Blick!

### Rabatte & Aktionen



Zentrumsbelegung  
ybbsitz

**expert**  **ALLMER**

**Umweltfreundlich statt Umweltschädlich!**

**ClearWhite** Basic Pulver  
Umweltfreundliches Reinigungsmittel  
mit Aktivsauerstoff für Ihren Geschirrspüler!

Lernen Sie mit unserer **1+1 Aktion**,  
im Zeitraum vom 08.04.-14.04.2019,  
unser ClearWhite Basic Pulver in der 200g Dose kennen!

**Garantiert kein Überdosieren mehr.... mit ClearWhite!**



Angelika Spreitzer  
Kosmetik

**SpürBar**  
Atempause | Entspannung | Wohlbefinden

**SCHÖN IN DEN FRÜHLING**

**Detox-Antiaging Behandlung**  
Mit ausgewählten Wirkstoffampullen  
und Kollagen-Vliesmasken im April  
**Statt EUR 98,- um EUR 79,-**  
Terminvereinbarung: 0664 4459139

 **VOLKSBANK**

Gewinnen Sie eine von  
50 Hausbänken!



**BAUEN & SANIEREN**  
mit der Volksbank!

Beraten  
lassen und  
mitspielen!

[www.vbnoe.at](http://www.vbnoe.at)

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.

**Blumen  
RIEDL**

**8. - 14. April 2019**

**- 25% auf Osterarrangements**

**Blumen Riedl**  
Blumen, Floristik & Vinothek  
Markt 17, 3341 Ybbsitz

**FeRRUM** 

**- 10 % auf  
OSTERARTIKEL  
von 8. bis 14. April**

ausgenommen Kunsthandwerk



**Café am Platz**

**9. bis 12. 04. 2019 - FIT IN DEN FRÜHLING**

Dienstag 9.04. Steirischer Backhendlsalat  
Mittwoch 10.04. Grillspieß mit Safranreis Ananasscheibe & Salat  
Donnerstag 11.04. Putenrahmgescnuzzeltes  
mit Butternockerl und Salat  
Freitag 12.04. Gebackenes Fischfilet mit hausgemachtem  
Kartoffelsalat und Sauce Tartar  
Dienstag 9.04.  
bis So 14.04. Fruchtschnitte + Melange € 4,90

**Restaurant  
Bella  
MILANO**

Genießen Sie unsere

**FRÜHLINGSMENÜS**

von 8. - 14. April  
mit leichten frischen Zutaten:

Frühlingspizza • Frühlingsvorspeise aus dem Orient • Spargel-  
cremesuppe • Lammspezialitäten • Digestif mit Ouzo

**08.-14. April**  
**Frühling 2019**

Ybbsitzer Frühling mit kostenloser Fußanalyse von  
Ihrem Orthopädienschuhmachermeister  
Hannes Buritscher!

Freitag 14:00 Uhr – 21:00 Uhr  
Samstag 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Geyrecker**  
Schuhe & Orthopädie

Der Partner für Ihre  
Fußgesundheit!

## Gasthof zum Goldenen Hirschen

Frühlingsmenüs von **10.-13. April**  
und **am Samstag** lautet das Thema

„Da haben wir  
den Salat“

**GASTHOF  
ZUM GOLDENEN HIRSCHEN**  
*einkehren und sich wohlfühlen*

Blattsalate mit Toppings von  
Wild, Rind, Landhendl, Pilzen oder Schafkäse

**4. 5. 2019: Musikalische Köstlichkeiten im Mai**

- lassen Sie sich kulinarisch und musikalisch verwöhnen  
Eintritt frei – wahlweise mit Menü



① **ILLICH**  
**Spezial-  
tage**

**Ybbsitz**  
Markt 23, 9 – 16 Uhr

**Wärmepumpentag**  
**Sa. 16. März**  
**Holzheiztag**  
**Sa. 13. April**



① **ILLICH**  
HAUSTECHNIK & WELLNESS  
*...das will sich!*

**NOVELAN**  
heizen. kühlen. lüften.

**froling**  
boiler. pellet.

[www.illich.cc](http://www.illich.cc)



## Kainrath

## AKTION FRÜHLINGSFEST

Es wird zum Grillen  
Freitag => Grillstelzen  
Samstag => Grillhendl

**Frühlingsduft liegt  
in der Luft**

... und ganz besonders gut duftet  
es in Ihrer Bäckerei Molterer  
jetzt nach Bärlauch

**- Bärlauchweckerl**  
**- Bärlauchsnack**

Verkosten Sie auch täglich ein  
anderes Brot

Eine genussvolle Frühlingsszeit wünscht Ihnen  
Ihr Bäckerei Molterer-Team!



Unsere Angebote für den Osterhasen!

Kaufe ein für 50€ zahle nur 40€  
(Gültig auf Disney Lizenzartikel)

Kaufe eine Schultasche bzw. Schulrucksack und du  
bekommst einen Einkaufsgutschein! (10% des Kaufpreises)

Neu:

Schleichtiere, Schleich-Puzzle, Bestellung von Druckerpatronen!

**Gewinnspiel!**  
Ziehung am 13.4.2019  
Bei jedem Einkauf erhältst  
du ein Los!

# Viele tolle Angebote in den örtlichen Betrieben!

**AGYL**  
Alles und Gutes in Ybbsitz leben

- Heuhühner als Osterdekoration gestaltet Hannelore Wiesbauer mit euch - mitmachen, zuschauen oder kaufen  
Dienstag, 9. April, 14.00 - 16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum neben Caritas
- Erzählcafé - gemütliches Plaudern und ungezwungener Gedankenaustausch zum Thema „Osterbräuche“ wie Godntag, Eierpecken, Weihfleisch etc.  
Donnerstag, 11. April, 14.00 - 16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum neben Caritas
- Regalokal AGYL ein.FACH  
In unserem Regalokal AGYL ein.FACH findest du Arbeiten kreativer Menschen aus Ybbsitz und Umgebung.  
Es ist von 8. bis 20. April täglich 2 Stunden geöffnet.  
Du willst mitmachen? Info bei Elli Holubovsky (0650/4502540)



**Aktion – Terrassenplatten  
Feinsteinzeug 2cm**

**Terrassentag**  
Samstag 13. April 2019  
9.00-17.00 Uhr

- Neuheiten Feinsteinzeug 2cm
- Top Angebote
- Verlege-Vorführung
- Info Balkon-/Terrassenabdichtung

Für Speis und Trank wird gesorgt!

**BODEN AIGNER**

Aigner GmbH · Maisberg 90 · 3341 Ybbsitz/Steinmühl  
Tel: +43 (0)7443 86585 · Fax: +43 (0)7443 86585 20  
www.bodenpersonal.at

**Alles rund um Käse  
Schaf, Ziege und Kuh  
lassen grüßen**

Freitag, 12. April von 13 – 19 Uhr

**kosten & genießen**

- Punz-Leeb, Oberndorf
- Heigl, Ybbsitz
- Käsewölfe, Wolfpassing
- Enner, Oberndorf
- Käsemacher, Heidenreichstein

Samstag, 13.4.  
10:30 Uhr  
Auftritt der  
**HIPP HOPP KIDS**




**Keramik & Mode**

**Frühlingserwachen  
im Haus WBW**

**Freitag 12. April**

- Hausmodenschau um 19.30 &
- Abendshopping bis 22.00 Uhr

**12. & 13. April:**

- Prozentwochenende  
-5% auf das 1. Teil, -10% auf das 2. Teil, -15% auf das 3. Teil, -20% auf das 4. Teil
- Ostermarkt mit vielen netten Handarbeiten Ybbsitzer Hobbykünstler
- Hauttyp- und Kosmetikberatung mit SpürBar Angelika Spreitzer
- Kostenlose Fußanalyse und Orthopädische Beratung durch das Schuhhaus Geyrecker

**AB IN DEN GARTEN**

Gültig von 08.04. – 14.04.2019

Immergrün Bio-Hochbeeterde 60 l  
Art. Nr. 92153L

**IMMERGRÜN  
Bio-Hochbeeterde**

**KRAFTAKT  
statt 10<sup>99</sup>  
je 6<sup>99</sup> per Sack  
Sie sparen 36%**

60 LITER

www.lagerhaus-amstetten.at



**FORD AUTOSCHAU**  
LIETZ Ybbsitz Fr 29. und Sa 30. März



„Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch bei der Autoschau.“  
Alexander Stix  
FORD Verkaufsberater, LIETZ Ybbsitz

**LIETZ**  
DER RICHTIGE DRIVE

LIETZ SERVICESTATION  
3341 Ybbsitz, Grestner Straße 9  
T: 07443 86511, www.lietz.at



**Bis 30. April 2019**  
**Gratis Baustellenpackage**  
zu jeder terminlich vereinbarten Wohnraum-Finanzierungsberatung!

Der Schlüssel zu Ihrem Eigenheim:  
**Raiffeisen Wohnkredit**



Ihre Vorteile:

- kostenlose Förderberatung und -abwicklung
- Top Finanzierungsangebot - individuell und flexibel Ihrer Lebensplanung angepasst
- rasche und unbürokratische Kreditgewährung

Das Team der Raiffeisenbank Ybbsitz freut sich auf ein persönliches Gespräch.  
Telefon: 05/1772

**Raiffeisenbank Ybbsitz**

**HEIDI SYKORA BEWEGT**

VORTRAGSABEND MIT  
**HEIDI SYKORA & ALEXANDER KLAMMER**

„PRÄVENTION DURCH BEWEGUNG“  
FREITAG 12.4.2019  
18.00-19.00  
Im Bewegungsraum Alte Poststraße

**FRÜHLINGSERWACHEN**



für Häuslbauer und Renovierer

**Das gesamte Hauskanalsortiment  
zum halben Preis.**

**Rudolf Conc**

Gas-Wasser-Heizung-Alternativenergie

**AUFSITZEN\*: SAISONSTART 2019**  
**SATTELFEST**  
28. – 30. März im Radshop Lietz

**LIETZ RADSHOP**

**ÜBER 100 E-BIKES LAGERND**  
Profiberatung - ganztägig von 9.00 - 18.00 Uhr

- Über 100 E-Bikes lagernd  
Machen Sie eine Probefahrt!
- 2+1 Gratis  
Gültig auf die gesamte Testflottenwahl, das günstigste Teil ist gratis
- Radkauf mit 100% Gewinn  
Zu jedem Radkauf gibt's einen kostenlosen Sofortgewinn.
- Tausche alt gegen neu  
Bei Radkauf tauschen wir gerne das Gebrauchte zum Vorzugpreis ein.
- Test  
Testen Sie die neuen Bikes
- E-Bike Test  
Die neue Generation von stromlos E-Bikes
- Verkostung  
Für Ausdauer, Kraft und Motor

Auf Imbiss & Getränke laden wir ein!

**PAUMANN**  
LANDTECHNIK · FORST & GARTEN

Rasenmäher & Rasentraktor  
**Service-Aktion**  
zum Ybbsitzer Frühlingstfest

Bringen Sie Ihren Rasenmäher oder Rasentraktor im Zeitraum **von 8. bis 12. April 2019** zum Jahresservice und erhalten Sie eine **Zündkerze kostenlos!**

Rasenmäher-Service € 45,-  
Rasentraktor-Service € 99,-

Service und Reparatur für alle Marken

Preise inkl. 20% MwSt.; Exkl. Ersatzteile, Öle, Schmierstoffe sowie Reparaturarbeiten

PAUMANN Landtechnik, Schwemtau 30, 3341 Ybbsitz, 07443/86652

Physiotherapeut  
**Alexander Klammer, BSc**

Vortrag zum Thema  
**„Nacken- und Kopfschmerzen“**

Erfahren Sie, wie die Beschwerden entstehen und was Sie dagegen tun können.

12. April 2019, 18 Uhr,  
Alte Poststraße 14a, 3341 Ybbsitz

**Frühlingserwachen**  
der Ybbsitzer Wirtschaft & Gastronomie

**08. - 14. April**  
Frühling 2019





Herzliche Einladung zum

# Ybbsitzer Gesundheitstag

am Samstag, 13.04.2019 von 09:00 bis 17:00 Uhr

im Saal des Gasthauses zum Goldenen Hirschen  
und im Erdgeschoss vom Haus des Lebens



## Liebe Ybbsitzer und Ybbsitzerinnen!

Mit einer gesunden Ernährung und ausreichend Bewegung kann jeder mithelfen unser Gesundheitssystem zu entlasten und zugleich Verantwortung für seine eigene Gesundheit übernehmen. Wir wollen mithelfen, das Bewusstsein für regionale und saisonale Bio-Lebensmittel zu stärken, den ökologischen Fußabdruck zu verringern und somit die Umwelt zu schonen und Ressourcen zu sparen.

Im Zuge unserer Gesundheitsstraße, die von Caritas und Volkshilfe angeboten wird, können sie ihren Körper durchchecken lassen, ihre Werte in einem Gesundheitspass eintragen lassen, und damit an einer Tombola mit vielen großartigen Preisen teilnehmen.

Weiters gibt es die Möglichkeit mit den Testgeräten der Initiative „tut gut“ ihre Reaktionsfähigkeit und ihren Gleichgewichtssinn zu eruieren. Bei der sogenannten BIA-Messung haben sie erstmals die Gelegenheit die Bestimmung ihrer Körperzusammensetzung hinsichtlich Fett-, Wasser- und Muskelanteilen feststellen zu lassen.

Im Saal des Gasthauses zum Goldenen Hirschen präsentieren sich zahlreiche heimische – größtenteils Ybbsitzer – Aussteller, die mit ihrem Wissen, Handfertigkeiten und Produkten einen wichtigen Beitrag zu unserer Gesunderhaltung und unserem Wohlbefinden beitragen.

Auch heuer dürfen wir unseren Gesundheitstag mit einem Pflanzentauschmarkt der Ybbsitzer Bäuerinnen aufwerten. Wir rufen die Bevölkerung auf, ihre übrigen Gemüse- und Zimmerpflanzen sowie Sträucher und Kräuter zum Tauschmarkt mitzubringen (im Gastgarten zum Goldenen Hirschen).

Auf unsere jüngsten Teilnehmer wartet ein spannendes Programm der Initiative „tut gut“ mit ihrem Maskottchen „Fito Fit“.

Entdecken sie neue Möglichkeiten ihre Gesundheit zu fördern, ihr Wissen zu erweitern und ihren Alltag zu entschleunigen.

Nehmen sie sich an diesem Tag Zeit, für alles was ihnen „gut tut“!  
Der Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Ybbsitz freut sich auf ihre Teilnahme!

Leopold Hinterleitner

(GR für Gesundheit und Soziales)

Gerhard Lueger

(Bürgermeister)

Erika Desch

(Arbeitskreisleiterin Gesunde Gemeinde)



Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde Ybbsitz

## Die Angebote beim Gesundheitstag:

- ❖ **Gesundheitsstraße** mit den bewährten Messungen von „Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin und Körperfett“ durch Caritas und Volkshilfe im Haus des Lebens.
- ❖ **„Tut gut“ Testgeräte**
  - **BIA-Messung** - Die bioelektrische Impedanzanalyse ist eine professionelle und wissenschaftlich fundierte Methode zur Bestimmung der Körperzusammensetzung. Basierend auf dem Prinzip der Widerstandmessung wird die Beziehung zwischen den Fett-, Wasser- und Muskelanteilen des Körpers sicher und schnell analysiert.
  - **TDS** – Talent Diagnose System: Reaktionsfähigkeit, körperliche Stärken, Schnelligkeit, Grundlage zur Trainingssteuerung uvm.
- ❖ **MFT** – Fitness Trainer der Körperstabilität, misst Gleichgewicht und Dysbalancen
- ❖ **Tag der offenen Praxis** zum Kennenlernen mit Schnupperbehandlungen von 13:00 bis 17:00 Uhr im Haus des Lebens
  - mit Mag. Barbara Binder (**Ergotherapie**)
  - und Monika Kimmeswenger (**TUINA-Massage**)
- ❖ **Wege zur Balance – mit Düften für die Seele.** Ätherische Öle und Aroma-Schmuck. Kraftvoll & Rein mit dem Lavagestein Zeolith. – Human-Energetikerin Ines Engler-Loibl
- ❖ **Diätologin** – Ernährungsmedizinische Beratung und Therapie für Kinder und Erwachsene - Mag. Anita Tatzreiter
- ❖ **Ringana Frischekosmetik & Vitalstoffe ohne Kompromisse** – Birgit Wurzer & Sigrid Aigner
- ❖ **Glücks- & Wissensrad Bio Austria** – Marianne Fuchsluger
- ❖ **Just** – Kosmetikprodukte aus ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten, Beraten und Testen der Produkte – Regina Wieser
- ❖ **Only Q** ermittelt sorgfältig ausgesuchte Genuss- & Lifestyle-Produkte direkt vom Produzenten zum Konsumenten. OnlyQ steht für onlyQuality auf kurzem Weg – Lidija Muskovic
- ❖ **Shiatsu Schnupperbehandlungen** mit Martina Herbst & Lisa Esletzbichler
- ❖ **Reisinger Getreidemühlen** - eine Getreidemühle gehört in jede gesunde (Vollwert-) Küche – Gunther Reisinger
- ❖ **Nussland GmbH** aus Bergland – „Die Nussknacker aus dem Nussland haben Nüsse und knacken frisch“, Walnüsse, sowie Snacks, Pesto, Schnäpse und Tee aus Walnüssen, Europas modernste Nuss-Knack-Anlage in Österreich
- ❖ **Entspannung in der Klangwiege** – Körper und Geist mit Klang in EIN-Klang zu bringen ist eine der ältesten Therapieformen. Marianne Steinber, Dipl. Tanz- und Kunsttherapeutin
- ❖ **Lebenskraftstüberl** der Familie Hönickl, biologische gesunde Lebensmittel
- ❖ **Reinzeit** - Umweltfreundliche Qualitätsprodukte für Haushalt, Körper und Wellness hergestellt in Österreich - Claudia Obermüller & Daniela Fahrnberger

- ❖ **Kinesiologie** – Möglichkeit eines kinesiologischen Check-Up!  
Ganzheitliche Methode körperliches und seelisches Gleichgewicht wiederherzustellen – Cornelia Fahrngruber
- ❖ **Demenztrainerin** – um die Krankheit Demenz zu verstehen und die Bedürfnisse von Personen mit Demenz zu erkennen; Regina Lindner
- ❖ **Body Key** – sie können ihr Gewicht nicht reduzieren? Fragen sie mich warum – ihre Gene kennen die Lösung. Beratung bei Roswitha Aspalter
- ❖ **Praxis für Energetik, Schnupper-Klangschalen- und Reki-Behandlung** – Gerda Bauer
- ❖ **Honig & Honigprodukte** – Imkerverein Ybbsitz unter der Leitung von Martin Fuchsluger
- ❖ **Hanf Natur- und Heilpflanze (Cannabidol oder CBD)**, in Form von Ölen, Salben oder Vaporizer -  
Sonja Gumhold & Isabella Riegler
- ❖ Infostand vom **Verein Zentrumsbelebung** – Anita Eybl
- ❖ Infostand der **Sportunion Ybbsitz** – Sonja Seisenbacher
- ❖ **Quiz für Kinder** mit Goodies von „Tut gut“ und Maskottchen Fito Fit
- ❖ **Küchenexperimente** von „tut gut“
  - „Iss dich gesund und schön“
  - „Was steckt dahinter?“
- ❖ **Pflanzentauschmarkt** mit den Bäuerinnen aus Ybbsitz. Bringen sie ihre Pflanzen zum Tauschen oder erwerben sie Jungpflanzen rechtzeitig zum Start in den Frühling! – Andrea Leichtfried und Josefa Loibl

*Jeden Morgen gesund aufzuwachen,  
ist der größte Reichtum, den wir in  
unserem Leben haben können.*



*Reichtum ist viel,  
Zufriedenheit ist mehr,  
Gesundheit ist alles.  
(Asiatisches Sprichwort)*