



Nr. 11/2017 - 25. August 2017

3. Biberbacher Gesundheitsläufer

Inhalt

**Vereine stellen
sich vor** Seite 2 - 5

Biby Dance Club
Motorsport und Tuningclub
Union Tischtennisclub
Union Stockschützen

**Gesunde
Gemeinde** Seite 6 - 8

**Was tut
sich in der
Volksschule** Seite 9 - 15

**In der
Umgebung** Seite 16

Sehr geehrte Biberbacherinnen und Biberbacher!



Bereits zum 3. Mal dürfen wir Ihnen den Biberbacher Gesundheitsläufer präsentieren. Letztes Jahr haben wir begonnen, die Vereine vorzustellen, die im Bereich Bewegung und Sport aktiv sind. Dieses Jahr stellen wir die nächsten vier vor, mit vielen Informationen über deren Aktivitäten im Blattinneren.

Sie finden im Gesundheitsläufer aber auch weitere Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde, sowie weitere Aktivitäten rund um das Thema Gesundheit, Sport und Freizeit.



Ich bedanke mich bei allen Personen und Vereinen, die in diesem Bereich tätig sind und für „Bewegung“ in Biberbach sorgen. Es freut uns, wenn wir viele Biberbacherinnen und Biberbacher bei unseren Angeboten begrüßen können.

Dabei wünsche ich allen viel Spaß, bleiben Sie in Bewegung und vor allem, bleiben Sie gesund!

Martin Strohmayer
Obmann des Ausschusses
für Gesundheit und Soziales

Gesundheit ist Kraft zum Menschsein.

Karl Barth



VEREINE STELLEN SICH VOR

Biby Dance Club



Obmann: Werner Wagner

Obmann-Stv.: Margit Wagner

Wir laden Sie herzlich ein, unseren gemeinnützigen Verein mit mehr als 100 tanzbegeisterten Mitgliedern aus der Region kennenzulernen!

Ziel des Vereins

In fröhlicher Gemeinschaft sich mit Spaß fit und jung zu halten. Tanzen steigert Lebensfreude, Körperbewusstsein, Gehirn, also Gesundheit und Leistungsfähigkeit allgemein.

Regelmäßiges Tanzen ist das Beste für Körper, Geist und Seele!

Unser Stammlokal

Unser Stammlokal ist das Gasthaus Kappl, wo jeden Donnerstag ein gemeinsamer Trainingsabend stattfindet.

Wie kann man beitreten?

Ab **Freitag 01.09.17** um 20 Uhr starten wir zusätzlich wieder neu im Turnsaal der Volksschule Biberbach. Alle BiberbacherInnen zwischen 14 und 80 Jahren, sind herzlich zum Schnuppern eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, aber ein Partner wäre sinnvoll.

Kontakt:

Tel. 07476/8181, 0650 281 23 28 oder wagner528@speed.at

Wir freuen uns über alle BiberbacherInnen, die neugierig geworden sind und zu uns schnuppern kommen. Gerne könnt Ihr auch Freunde und Bekannte mitbringen.

©Biby Dance Club



Tanzauftritt im Zuge des Dorffestes 900-Jahre-Biberbach 2016 mit LH Johanna Mikl-Leitner

VEREINE STELLEN SICH VOR

Motorsport- & Tuningclub Biberbach



Obmann: Martin Simmer
Kassier: Michael Simmer
Schriftführer: Johannes Simmer

Obmann-Stv.: Robert Tlaczaba
Kassier-Stv.: Christoph Niederhammer
Schriftführer-Stv.: Silke Peilsteiner

Wir über uns

Der MTC Biberbach ist im Jahre 1999 aus einem Freundeskreis heraus entstanden und alles drehte sich um Motorsport. Ob auf 2 oder 4 Rädern, jeder hatte seine Freude am motorisierten Fahren.

Die Sportarten Rallye und Motorrad wurden damals am meisten praktiziert. Doch im Laufe der Zeit rückten auch andere Sportarten in den Vordergrund. Speziell im Bereich Laufsport, Triathlon und Wandern fanden sich immer mehr Interessenten und somit wandelte sich der Motorsport und Tuning Club in eine Art „Freizeit Verein“, der einfach Spaß an der Sache hat. Und

so entstand vor 5 Jahren unser ENERGY RUN in Biberbach. Mit knapp 200 Startern pro Jahr ist dieser Event mit Sicherheit eine Bereicherung für Biberbach und fördert dazu die Motivation an der Bewegung. Nichts desto trotz blieb mit dem Kartsport und den Vespas doch noch ein Hauch Motorsport übrig.

Wie kann ich mehr erfahren?

Für alle Interessierten gibt es alle Infos über unseren Verein auf unserer Homepage.

www.mtc-biberbach.com

Dort findet ihr Fotos, Berichte und alles Wissenswerte über uns.

©Motorsport- und Tuningclub





VEREINE STELLEN SICH VOR

Union Tischtennisclub Biberbach



Obmann: Fritz Leitner

Obmann-Stv.: Stefan Steinbichler

Weitere Vorstandsmitglieder: Andi Aigner, Manfred Wagner, Michael Neudorfer

Wir über uns:

Der UTTC Biberbach wurde im Juni 2001, nach der ersten Ortsmeisterschaft durch den ÖAAB, gegründet. Der kostenintensive Start wurde von der Gemeinde sowie von Biberbacher/innen und umliegenden Unternehmen bestens unterstützt. Über die Jahre haben sich die Mitglieder gänzlich geändert, sodass nur noch ein Gründungsmitglied aktiv ist. Als Trainingslokal steht uns der Turnsaal der Volksschule zur Verfügung. Mittlerweile besteht unser Equipment aus vier Tischen und seit einigen Jahren auch aus einer Ballwurfmaschine mit zahlreichen Trainingsvarianten.

Fixpunkte im Jahresablauf sind:

- **der TT-Cup** im Bauhof
diese Ortsmeisterschaft hat sich über die Jahre zu einer supergemütlichen Veranstaltung mit hochemotionalen Spielen entwickelt
- **das Sommerferienprogramm**
hier müssen wir regelmäßig die Teilnehmerzahl deckeln, jedes Jahr wieder ein Erlebnis für die Kids und eine Herausforderung für die Betreuer, besonders beliebt ist dabei auch das gemeinsame „Kochen“

Meisterschaftsspiel:

Seit 2002 spielen wir mit einer Mannschaft (3 Personen) in der NÖ Meisterschaft. Wir pendeln zwischen 2. und 3. Spielklasse, je nach Saisonverlauf. Andi Aigner organisiert als erfahrener Mannschaftsführer die Termine für Heim- und Auswärtsspiele.

Trainingsmöglichkeit:

Wir trainieren von September bis Ende Mai im Turnsaal; jeweils Montag 19:00 Uhr

Wir freuen uns über neue Mitglieder:

Zurzeit haben wir 12 aktive Mitglieder. Unser Mitgliedsbeitrag ist seit Jahren unverändert und beträgt € 25,00/Jahr bzw. € 65,00 für 3 Jahre.

Für weitere Infos stehen die Vorstandsmitglieder gerne zur Verfügung.

Also los geht's: kleiner ball – GROSSER SPASS

©Union Tischtennisclub



©Union Tischtennisclub





VEREINE STELLEN SICH VOR

Union Stockschützen Biberbach

Obmann:	Schirghuber Hubert	Obmann-Stv.:	Schörghuber Leopold
Kassier:	Kammerhofer Anton	Kassier-Stv.:	Frühwald Andreas
Schriftführer:	Röcklinger Alexander	Schriftführer-Stv.:	Gallhuber Helmut

Über uns

Der Stockschützenverein Biberbach wurde 1992 mit 2 Bahnen beim Gasthaus Rittmansberger gegründet. 2014 wurden die Bahnen neu asphaltiert und somit neuer Spielspass garantiert.

Das Vereinsleben besteht aus einer Cup Mannschaft und Turnierbetrieb an welchem alle Mitglieder teilnehmen können.

Der Trainingsbetrieb findet jeden Donnerstag ab 18:00 statt.

Der Verein zählt im Moment 22 Mitglieder.

Wie können Sie Mitglied werden?

Über eines der Mitglieder oder einfach am Trainingstag vorbeikommen und mitmachen. Jeder ist herzlich Willkommen, Stockmaterial steht zur Verfügung.

©Union Stockschützen





GESUNDE GEMEINDE

- WAS:** **STECKERLRUNDE – WALKING NACHMITTAG**
- WANN:** jeden Dienstag und Donnerstag im Sommer 17:00 Uhr
ab Oktober 14:00 Uhr
- Wo:** dienstags: Vereinshaus Wanderverein
donnerstags: GH Rittmannsberger
- WIE:** Wir suchen uns spontan eine Runde mit der Gehzeit von 1 bis 1,5 Stunden.
Jeder/jede ist eingeladen mitzumachen!
- KONTAKTPERSON:** Franz Mayrhofer, 0664 73 86 80 57

- WAS:** **PILATES**
- WANN:** Freitag 17:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch Vormittag nach Vereinbarung
- Wo:** Netzwerk Oismühle 245, 3332 Biberbach
- WIE:** Pilates bedeutet mit wenig Kraftaufwand größtmögliches zu erreichen.



© Anita Kammerhofer



KONTAKTPERSON:

Ziele von Pilates:

- Lernen im Alltag Haltung anzuwenden
- strafft und formt den Körper
- Bauch-Beckenboden-und Rückenmuskulatur effektiv kräftigen
- macht gelenkig, beweglich, widerstandsfähig und hält jung
- Stressabbau
- verbessert Gleichgewicht und Haltung

Mitzubringen:

Matte, größeres Handtuch, Trinkflasche, bequeme Kleidung.

Ausgleich: 10,-/Stunde

Anita Kammerhofer - Masseurin, Pilatestrainerin,
LNB Schmerztherapie
nur mit Anmeldung unter 0650 830 11 41 (sms oder telefonisch)

- WAS:** **LAUFTREFFEN – WIR BRINGEN BEWEGUNG REIN!**
- WANN:** jeden Mittwoch ab 13.09.2017 18:30 Uhr
- Wo:** Fußballstadion
- WIE:** Zielgruppe: Jung und Alt, Trainiert und vor allem Anfänger sind herzlich willkommen
WC und Duschkmöglichkeit im Fußballstadion
Organisation: Sportreferat der Gemeinde Biberbach
- KONTAKTPERSON:** Günter Pruckner, 0660 888 78 88



GESUNDE GEMEINDE



Wanderverein Biberbach
Mitglied des Österreichischen Volkssportverbandes



Wandern in Biberbach



41. IVV-FIT-WANDERTAG 35. Mostviertler Marathon

Start und Ziel: Zeughaus der FF Biberbach

Startzeit: Samstag von 6.30 - 14.00 Uhr

Sonntag bis 12.00 Uhr,

Marathon 6.30 - 9.00 Uhr

Anmeldung: Franz Mayrhofer

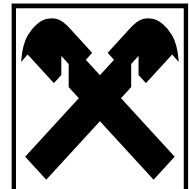
0664/738 680 57

7. und 8. Okt. 2017

Grafik & Druck | halbaertschlager | www.kreativabteilung.at
Bild: © VRD - Fotolia.com

www.rbma.at

**Raiffeisenbank
im Mostviertel Aschbach**





GESUNDE GEMEINDE

- WAS:** **BADEFAHRT DER SENIOREN**
- WANN:** jeden Montag nach dem Seniorennachmittag, 8:00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt Bauhof
- WIE:** Die Biberbacher Senioren fahren gemeinsam in eine Therme. Ziel ist entweder die Therme Bad Hall oder das Solebad Göstling.
- KONTAKTPERSON:** Maria Schörkhuber, 07476 84 57

- WAS:** **HOCHDRUCK, DIABETES, SCHMERZ UND CO.**
ganzheitliche Ansätze aus der täglichen Praxis
- WANN:** 18.10.2017 19:00 – 21:00 Uhr
- Wo:** GH Kappl
- WIE:** Mag. Dr. Alexander Zeilner gibt in diesem Vortrag einen Einblick in die vielfältigen Behandlungsstrategien der Ganzheitsmedizin. Anhand einiger Beispiele von häufigen Fragestellungen aus dem Praxisalltag wird gezeigt, wie man unter anderem mit pflanzlichen Wirkstoffen, Vitaminen und Spurenelementen, Bewegungstherapie, Ernährung und Darmgesundheit ebenso wie gezieltem Einsatz von Laser oder Hyperthermie bestimmte Erkrankungen nicht nur effektiver behandeln, sondern im Optimalfall deren Ausbruch sogar verhindern kann.
- KONTAKTPERSON:** Martin Strohmayer, 0664 316 13 75



© Mag. Dr. Zeilner





DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ...

AM MONTAG

WAS: **FUNKTIONELLE GYMNASTIK ZUM SCHUTZ DER WIRBELSÄULE**

WANN: ab 16.10.2017, wöchentlich, 8 Abende 18:30 – 19:30 Uhr

Wo: Turnsaal

WIE: **Trainingsinhalte:** Aufwärmen, Herz-Kreislauftraining, Kräftigung der Halte-muskulatur, Dehnungsübungen, Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule, wirbelsäulengerechtes Verhalten, Verbesserung von Kondition und Koordination, Elemente aus Pilates, Antara, Yoga, Entspannung, ...

Leitung: **Helga Schneckenreither**, Bewegungstrainerin für Wirbelsäule, staatl. geprüfte Lehrwartin, Heilmasseurin

Kosten: Jugendliche: € 35,00

Erwachsene: € 45,00

Zum Kennenlernen besteht auch die Möglichkeit für eine kostenlose Schnupperstunde.

KONTAKTPERSON: Heidi Ramskogler, 07476 8305, 0664 73 90 87 78 oder heidi.ramskogler@utantet.at

WER: **TISCHTENNIS – UTTC BIBERBACH**

WANN: 19:00 – 21:00 Uhr

Wo: Turnsaal

WIE: Wir starten in die neue Saison und freuen uns über Neuzugänge! Das Training findet immer montags in der VS Biberbach statt und beginnt heuer am 4. September um 19:00 Uhr.

Wir freuen uns auf euch!

Der Vorstand der UTTC Biberbach

KONTAKTPERSON: Fritz Leitner, 0664 312 44 65



©Union Tischtennisclub



DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ...

AM DIENSTAG

- WAS:** SENIORENTURNEN
- WANN:** ab 5. September 2017 13:30 – 14:30 Uhr
- Wo:** Turnsaal
- WIE:** **Gemeinsam fit bleiben!** Um gemeinsam fit und vital zu bleiben, gibt es jeden Dienstag die Möglichkeit zum gemeinsamen Turnen im Turnsaal der Volksschule.
- KONTAKTPERSON:** Maria Schörkhuber 07476 84 57

- WAS:** ZUMBA
- WANN:** ab 02.10.2017, wöchentlich 10 Abende 19:00 – 20:00 Uhr
- Wo:** Turnsaal oder Multifunktionsraum
- WIE:** 10 Abende zu je 8 €, für Schüler 10 Abende zu je 5 €
Zumba ist ein Ganzkörperworkout und sorgt für gute Laune! Zumba Fitness ist zu einem Kult geworden, der Tanz und Fitness mit cooler Musik vereint. Geeignet für alle, die Spaß an der Bewegung haben und eine Stunde lang dem Alltag entfliehen möchten! Auch für Anfänger geeignet.
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen
- KONTAKTPERSON:** Auguste Stöger, 0664 39 49 735 oder office.auguste.stoeger@gmail.com



© Auguste Stöger

DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ...

AM DIENSTAG

- WER:** **USC LISEC BIBERBACH – NACHWUCHS TRAINING**
- WANN:** 16:30 – 18:30 Uhr
- Wo:** Turnsaal bei Schönwetter am Fußballplatz
- WIE:** Fußball spielen ist deine Leidenschaft? Du möchtest regelmäßig trainieren und Matches bestreiten?
Dann bist du richtig beim **USC LISEC BIBERBACH!**
Hast du Interesse und bist mindestens 6 Jahre alt? Dann melde dich bei Jugend- u. Sektionsleiter:
- KONTAKTPERSON:** Hubert Ritt, 0676 533 13 27



© USC Lisec

- WER:** **USC LISEC BIBERBACH – „SENIOREN“ FUßBALL**
- WANN:** 18:30 – 21:00 Uhr
- Wo:** Turnsaal bei Schönwetter am Fußballplatz
- WIE:** Fußballer-Senioren und alle, die gerne einen sportlichen Fußball-Abend mit Gleichgesinnten verbringen möchten, sind herzlich eingeladen am „Senioren-Training“ teilzunehmen. Einstieg jederzeit möglich
- KONTAKTPERSON:** Alois Soxberger, 0664 370 33 28



DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ...

AM MITTWOCH

- WAS:** **FIT DURCH DEN WINTER**
- WANN:** ab 18.10.2017 bis Mitte März 2018 18:30 – 20:00 Uhr
- Wo:** Turnsaal
- WIE:** „Fit durch den Winter“ ist ein abwechslungsreiches Programm für Kraft, Ausdauer und Koordination, um die körperliche Leistungsfähigkeit auch über die Wintermonate aufrechterhalten zu können. Kosten: € 2,-/Einheit, keine Anmeldung erforderlich. Sportbegeisterte Damen und Herren sind herzlich willkommen!
- KONTAKTPERSON:** Manfred Kropf, 0650 822 37 02

- WER:** **FRAUENSPORTRUNDE**
- WANN:** 8.11. – 29.11.2017 20:00 – 21:00 Uhr
- Wo:** Turnsaal
- WIE:** **DAMENTURNEN ENDSPURT!**
 Schweren Herzens beende ich mit einem Viererblock nach vier wirklich tollen Jahren das Damenturnen.
 Es findet noch an vier Terminen im November statt!
 Ein großes Danke an "meine Mädels" – super war's mit euch! Ich wünsche euch alles Gute, turnt fleißig weiter – es gibt ja tolle Angebote!
- KONTAKTPERSON:** Silke Bauer-Blamauer, 0650 860 09 78



© zsmmed.de

DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ...

AM DONNERSTAG

WER: SPIELGRUPPE

WANN: Mitte September 2017 09:00 – 10:30 Uhr

Wo: Multifunktionsraum/Turnsaal

WIE: Wie gewohnt werden wir uns einmal wöchentlich in gemütlicher Runde zum Singen, Tanzen und Toben treffen. Auch zum Basteln und Feiern der verschiedensten Feste lade ich euch recht herzlich ein. Im Turnsaal können sich die Kinder nach Lust und Laune austoben. Bewegungslandschaften, Kreisspiele und Musik, werden ein Spaß für Groß und Klein. Den Kindern wird der Umgang mit Gleichaltrigen ermöglicht und erleichtert ihnen so den Einstieg in den Kindergarten.

Ich freue mich auf alle Kinder von einem Jahr bis Kindergartenanfang mit ihrer Begleitperson.

Genaueres Start-Datum wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

KONTAKTPERSON: Nadja Schönegger, 0650 665 33 01



© Nadja Schönegger

© Nadja Schönegger





DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ... AM DONNERSTAG

WAS: **SHINERGY – KINDER, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE**

WANN:

Shinergy Youngster: 3 – Schulanfänger	14:10 - 15:10 Uhr
Shingery Young Rebels: 6 – 9 Jahre	15:20 – 16:20 Uhr
Shinergy Young Rebels: 9 – 17 Jahren	16:30 – 17:30 Uhr
Shinergy Erwachsene:	19:00 – 20:20 Uhr

Wo: Turnsaal

WIE: Shinergy ist die effizienteste, ganzheitliche Trainingsmethode! Das umfassende Körpertraining führt zu einem neuen Körperbewusstsein, zu Selbstbewusstsein und zu einer besseren Bewältigung von Stress- und Alltagssituationen. Shinergy fördert nicht nur die Freude und den Spaß am Training. Alle konditionellen Eigenschaften wie Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination werden verbessert und du verbrennst bis zu 1000 kcal pro Stunde.

Das Training dauert 80 Minuten, einer kurzen Meditation, folgt die Mobilisierung aller Gelenke. Kräftigungsübungen, Dehnungsübungen, und Technikübungen alleine und mit einem Trainingspartner komplettieren dieses Training. 80 Minuten nur für dich – fern vom Alltag!



© Shinergy

Das Training der Shinergy Young Rebels nimmt auf die verschiedenen Entwicklungsstufen von Kindern und Jugendlichen besondere Rücksicht. Shinergy wird von Ergotherapeuten, Kinesiologen, Kindergartenpädagogen und Lehrern empfohlen, da es die Koordination, Links- Rechtskoordination, Ausdauer, die Kraft, die Schnelligkeit und die Beweglichkeit fördert.

Speziell ausgebildete Instruktoeren garantieren ein jedem Alter gerecht werdendes, gesundes und pädagogisch wertvolles Trainingsprogramm das ideal für die Herausforderungen von Schule und Alltag wappnet.

Effektive Techniken zur Selbstverteidigung gewährleisten Sicherheit und Selbstbewusstsein. Konzentration, Zielsetzung, Durchhaltevermögen und Mut werden durch das neuartige Unterrichtskonzept in spielerischer Art und Weise vermittelt.

Der respektvolle Umgang mit Trainingspartnern und eigenen Emotionen zielt auf die Fähigkeit zur konstruktiven und friedlichen Lösung von Konflikten.



© Shinergy

KONTAKTPERSON:

Silvia Haselsteiner, 0676 307 72 13
Martin Haselsteiner, 0664 326 63 29



DAS IST LOS IN DER VOLKSSCHULE ...

AM FREITAG

- WER:** **BIBY DANCE CLUB**
- WANN:** ab 01.09.2017 20:00 – 22:00 Uhr
- Wo:** Turnsaal
- WIE:** Wir möchten auch heuer die Gelegenheit des Gesundheitslaufers nützen, um auf unseren Verein aufmerksam machen und zu animieren, etwas Gutes und Gesundes für den eigenen Körper zu tun. Tanzen hat positive Auswirkungen auf:
- **Hormone**
 - **Innere Organe**
 - **Immunsystem**

Wir starten in die Herbstsaison und neue Mitglieder werden herzlich aufgenommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind: ein Tanzpartner, Kleidung in der man sich bewegen kann und Schuhe die am Parkett keine Striche hinterlassen. Für Spaß und Bewegung wird gesorgt. Mitglieder haben die Möglichkeit auch jeden Donnerstag das freie Training im Gasthaus Kappl in Anspruch zu nehmen.

KONTAKTPERSON: Margit u. Werner Wagner, 07476 81 81 oder wagner528@speed.at

Die schnelle Hilfe am Telefon.

Mitten am schönsten Nachmittag kommt Ihr Kind auf Sie zugelaufen, zeigt Ihnen einen Insektenstich. Was tun? Wenn's weh tut - Rufen Sie 1450, Ihre Gesundheitsberatung am Telefon. Sofort am Telefon hilft Ihnen speziell geschultes diplomiertes Krankenpflegepersonal und gibt Ihnen weiterführende Empfehlungen. Nutzen Sie den neuen kostenlosen* Gesundheitsdienst, die schnellste medizinische Beratung Österreichs. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche.

Wenn's weh tut!

1450

Ihre telefonische Gesundheitsberatung



Ein Service des Landes Niederösterreich, des Hauptverbands der österreichischen Sozialversicherungsträger und des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen.

* Sie zahlen nur die üblichen Telefonkosten gemäß Ihrem Tarif.



IN DER UMGEBUNG ...

St. Peter / Au

- WAS:** **JUGEND ROT KREUZ ST. PETER/AU**
- WANN:** ab 09.09.2017 jeden 2. Samstag 14:00 – 16:00 Uhr
- Wo:** Bezirksstelle Rotes Kreuz St. Peter/Au
- WIE:** **Wir brauchen DICH!**
 Du bist zwischen 7 – 17 Jahre jung, möchtest professionell Erste Hilfe erlernen und Spaß haben in einer Gruppe!
 Dann komme an die Bezirksstelle Rotes Kreuz St.Peter/Au!
- KONTAKTPERSON:** Ingrid Kaubeck, 07477 44 911



Bildungszentrum St. Benedikt Seitenstetten

Promenade 13, 3353 Seitenstetten
 07477 428 85-0 oder online unter:
bildungszentrum@st-benedikt.at



Volkshochschulen Haag und Waidhofen/Ybbs

Stadtgemeinde Haag NÖ, Hauptplatz 4, 3350 Haag
 07434 42423-19, oder online unter <http://haag.vhs-noe.at/>

Stadt Waidhofen/Ybbs, Plenkerstrasse 8a, A-3340 Waidhofen an der Ybbs
 07442 511-201 (Fr. Schoderböck) oder online unter <http://waidhofenybbs.vhs-noe.at/>



Volkshochschule Waidhofen an der Ybbs
 Meine Erfolgshochschule



Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeindeamt Biberbach,
 3353 Biberbach, Im Ort 279, Tel.: 07476/8250, Fax 17
 E-mail: gemeinde@biberbach.gv.at, www.biberbach.gv.at
 Druck: Gemeindeamt Biberbach, in eigener Vervielfältigung
 Verlagspostamt: 3356 Biberbach