

Amtliche Nachrichten Berichte und Informationen Gemeinde Opponitz

Nummer 10/10

22. September 2010

Liebe Opponitzerinnen und Opponitzer!

Nachstehend wollen wir Sie über die aktuellen Gegebenheiten in unserer Gemeinde informieren.

Verloren - Gefunden

In der Nähe der Kirche wurde eine Kinder JEANSJACKE, Größe 122, gefunden. Die Jacke kann am Gemeindeamt abgeholt werden.

Info der Gemeindeärztin

Die Ordination von Dr. Doris Hofbauer-Freudenthaler ist am **Freitag, dem 01. Oktober 2010** wegen Kurzurlaub geschlossen!

NEU: Fußpflege in Opponitz

Ab September wird in Opponitz in der Ordination von Dr. Doris Hofbauer-Freudenthaler zusätzlich zu den bestehenden Therapiemöglichkeiten auch Fußpflege angeboten.

Ausgeführt wird sie außerhalb der Ordinationszeiten durch die langjährige Mitarbeiterin, Frau Doris Spanring, in der Ordination von Dr. Hofbauer-Freudenthaler. Auch Hausbesuche werden bei Bedarf gerne durchgeführt.

Um telefonische Voranmeldung unter 0664-73 63 23 83 (Frau Doris Spanring) oder

07444-7292 (Dr. Doris Hofbauer-Freudenthaler) wird gebeten.

AUS DEM INHALT:

- Verloren Gefunden
- ❖ Info der Gemeindeärztin
- Fußpflege in Opponitz
- Problemstoffsammlung
- Wildbretwochen im GH Kirchenwirt- Aigner
- **❖** Wirbelsäulengruppe startet
- Mondi Neusiedler GmbH sucht Lehrlinge f
 ür 2011
- **❖** Zivilschutz-Probealarm
- Gesunde Schuljause
- ***** Lange Nacht im Sichelmuseum
- ❖ Ausstellung Kunst & Kerze bei Doris Schweiger
- ❖ NÖ Tage des offenen Ateliers bei Eleonore Rijkes
- Oktoberfest am Sportplatz
- **Beilage:** Forum Umwelt













Problemstoffsammlung am 11. Oktober 2010



Problemstoffsammlung Opponitz

Eine Dienstleistung des GVU-Amstetten in Zusammenarbeit mit Ihrer Gemeinde. Finanziert durch Ihre Müllgebühr

Termin: Montag, 11. Oktober 2010 von 12 – 14 Uhr Ort: Altstoffsammelzentrum am Hojasplatz

JA, wir übernehmen:

- Altöl*
- Bildschirme kostenios
- Chemikalien
- Deospray
- Elektroaltgeräte
- Fahrzeugbatterien
- Farben
- Fernseher kostenios
- Gerätebatterien
- Haarfärber
- Kleber
- Körperpflegemittel
- Kühlschränke kostenios





- Leuchtstoffröhre kostenlos
- Medikamente: (ohne Schachtel bzw. Belpacktext)
- Nagellack
- Öl-/Treibstofffilter*
- Pflanzenschutzmittel*
- Quecksilberabfälle
- Silikonkartuschen
- Speisefette
- Speiseöle
- Spraydosen
- Spritzen (bitte extra)



NEIN, wir übernehmen nicht:

Schieß- und Sprengmittel, infektiöser Abfall, radioaktives Material. Rest- und Sperrmüll sowie Altstoffe (Glas, Papier, Metall, Kunststoff)



Problemstoff TIPP´s

- Bringen Sie Abfälle nur in Schachteln, Kartons oder Kübeln keine Säcke bitte
 - Gebinde erhalten Sie nicht immer retour.
- Problemstoffe möglichst in der Originalverpackung abgeben!
- Nur zu Sammelzeit abgeben! Sie gefährden sonst andere Personen und Kinder.
- Achten Sie beim Einkauf auf Produkte ohne Problem Inhaltsstoffe!
- Beachten Sie die Kennzeichnungen und Hinweise auf den Produkten!
- Kaufen Sie nur benötigte Mengen. Sie sparen bei Kauf/Entsorgung.

* Rücknahme mit Kostenbeitrag – besser/billiger ist es, diese Abfälle im Handel abzugeben (Preise in € je Einheit: Altöl - jeder angefangene Liter 0,35; Ölfilter, Treibstofffilter 5,80/Stück; Pflanzenschutzmittel 1,80/ kg, Liter).

Noch Fragen? Telefon 07475 53340203



Wildbretwochen beim Kirchenwirt



Wildbretwochen beim Kirchenwirt 03.10.2010 - 30.10.2010

Tischreservierung unter 07444/7223 erbeten!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hannelore und Adi Aigner

❖ Wirbelsäulengruppe mit Ergotherapeutin Silvia Abl

- Zur Vorbeugung von Rückenproblemen
- Schmerzlinderung bei vorhandenen Beschwerden
- Bei Bewegungseinschränkungen
- Körperwahrnehmung und Entspannung

ORGANISATORISCHES

<u>Kursort:</u> Praxis für Physio- und Ergotherapie in Opponitz (Arzthaus)

8 mal 60 Minuten

48 Euro pro Teilnehmer für den gesamten Kurs

Max. 10 Teilnehmer

Termine: Mi 6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11.

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Bitte mitnehmen: Matte falls vorhanden und bequeme Kleidung

Anmeldung telefonisch unter: 0650/3636504 oder silvia.abl@gmx.at

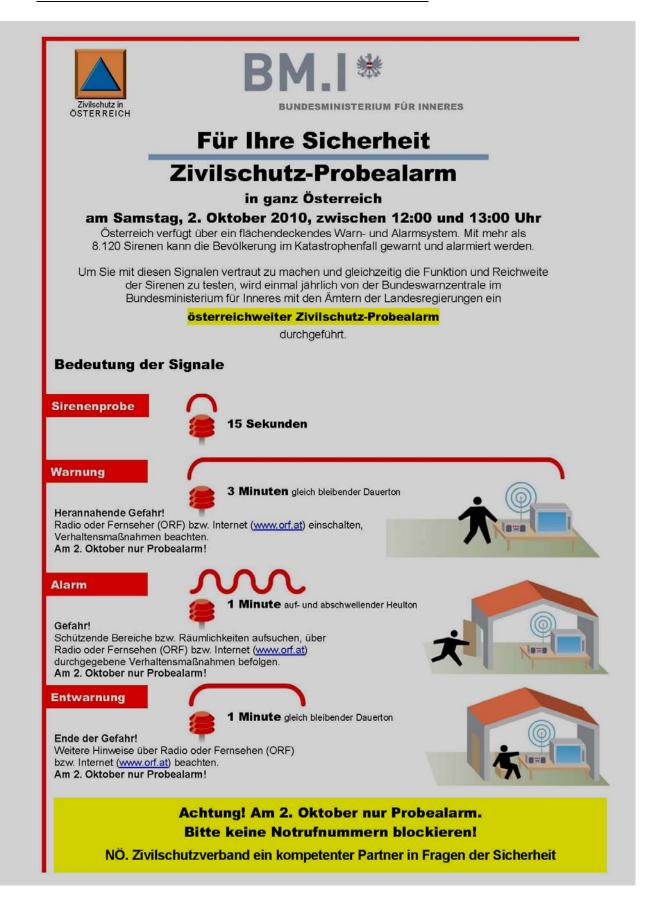


Mondi Neusiedler GmbH sucht Lehrlinge

Die Mondi Neusiedler GmbH sucht für das kommende Jahr wieder Lehrlinge. Bewerbungen sind bis spätestens **31.12.2010** möglich.



❖ Zivilschutz-Probealarm am 02. Oktober 2010



Parteienverkehrszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr u. Dienstag von 9.00 – 12.00 Uhr u. 16.00 – 19.00 Uhr Sprechstunden des Bürgermeisters gegen telefonische Voranmeldung: Dienstag v. 16.00 bis 19.30 Uhr und Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Offenlegung:

Die "Amtliche Nachrichten - Berichte und Informationen - Gemeinde Opponitz" sieht sich als eine journalistisch außbereitete Information der Opponitzer Bevölkerung über kommunale Angelegenheiten aus der Sicht der Verwaltung und des Gemeinderates, sowie div. Organisationen zur Förderung eines gemeinschaftlichen Trachtens der Bevölkerung.

Wit server|Daten|Benutzerdateien|A Presse u. Rundfunk|A Zeitungsberichte|GDEZEITG|Amtliche Nachrichten|Amtliche Nachrichten - 2010-.doc

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Medieninhaber: Gemeinde Opponitz. Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Ing. Leopold Hofbauer, Hauslehen 21, 3342 Opponitz Eigenvervielfältigung, hergestellt mit Toshiba 5520 Auflage: 360.

"Amtliche Nachrichten - Berichte und Informationen - Gemeinde Opponitz" ist ein offizielles und amtliches Mitteilungsblatt der Gemeinde Opponitz.

Die Umweltberatung informiert über die gesunde Schuljause



IHRE UMWELTSEITE!

Fachbereich Ernährung Mag ^a. Angelika Frind 07472 614 86



Gesunde Schuljause

Der Schulbeginn steht vor der Tür und da gibt's oft die besten Vorsätze, das neue Semester mit gesunder Ernährung zu beginnen. Die hohe Kunst ist es, den Kindern die gesunde Jause täglich schmackhaft zu machen.

Die Vorliebe für Süßes ist angeboren. Leider schädigt der Zucker die Zähne und liefert oft Energie, die gar nicht verbraucht wird. Frisches Obst, fruchtige Desserts, Vollkornkuchen oder Trockenfrüchte stillen den Gusto auf Süßes besser und liefern dazu wichtige Inhaltsstoffe. Vollkorngebäck sättigt länger, sodass Heißhunger-Attacken auf Süßigkeiten ausbleiben.

Kalzium kommt nicht nur in Milchprodukten vor!

Besonders im Kindes- und Jugendalter unterstützt das Kalzium in Milchprodukten das Wachstum der Knochen. Wenn Kinder Milch ablehnen, mögen sie aber vielleicht Topfen-Aufstriche oder manche Käsesorten. Kalzium ist auch in grünem Gemüse sowie in Vollkornbrot oder Sesam enthalten.

Die Augen essen auch in der Schule mit!

Eine verschließbare Jausenbox bewahrt Obst und Weckerl davor, zwischen Schulbüchern zerquetscht zu werden und vermeidet Plastiksackerl oder Folien. Je abwechslungsreicher die Jausenbox gefüllt ist, desto besser! Besonders stechen dabei bunte Obst- und

Gemüsesticks hervor. Im Sommer knackige Paprika und Gurken, im Winter leuchten orange Karotten aus der Jausenbox. Ein Tipp: Apfelspalten mit Zitrone beträufelt bleiben den ganzen Tag appetitlich und frisch. Kinder lieben diese handlich geschnittenen Vitaminspender.

Kinder benötigen etwa ein bis eineinhalb Liter Flüssigkeit pro Tag, nach sportlicher Bewegung noch mehr. Wasser, verdünnte Fruchtsäfte oder Tees sind die idealen Durstlöscher für die Kleinen. Wieder auffüllbare Flaschen in Griffweite erinnern die Kinder daran, auch in turbulenten Schulpausen zu trinken. Getränke mit Koffein sind sehr beliebt, aber für Kinder nicht geeignet.

Tipps für die Jausenbox:

- Je bunter, desto besser!
- Kinder lieben mundgerechte Obst- und Gemüsesticks
- Qualität zahlt sich aus. Bio ist gesünder!
- Eine verschließbare Jausenbox ist praktisch, attraktiv und vermeidet Verpackung

Der "Ökologische Ernährungskreis" und der "Saisonkalender" zeigen auf einen Blick, welches Obst und Gemüse wann Saison hat und wie gesunde Ernährung das ganze Jahr über möglich ist. Sie sind gegen Versandkosten bei "die umweltberatung" erhältlich.



Jedl-Kerschbaumer

Die Beratungsstelle in Ihrer Nähe

Beratungsstelle Amstetten 3300 Amstetten, Graben 40a 07472 614 86 Fax - 620 mostviertel.amstetten@umweltberatung.at Rechtsträger: Umweltschutzverein Bürger und Umwelt

Beratungsstelle Pöchlarn

3380 Pöchlarn, Regensburger Straße 18 02757 85 20 Fax - 214 mostviertel.poechlarn@umweltberatung.at Rechtsträger: Umweltschutzverein Bürger und Umwelt

www.umweltberatung.at

Lange Nacht im Sichelmuseum "Hammer am Bach"



Im Zuge der langen Nacht der Museen öffnet das Sichelmuseum "Hammer am Bach" LANGE NACHT DER MUSEEN

am

Samstag, dem 02. Oktober 2010 von 18.00 - 23.00 Uhr seine Pforten.

Wir freuen uns auf Ihren geschätzten Besuch!

Kunst & Kerze

Unter diesem Motto laden Doris Schweiger und Elfriede Lueger zu einer Ausstellung von Farb- und Dufterlebnissen herzlich ein.

Wann: 03. Oktober 2010 von 10:00 – 18:00 Uhr Wo: Familie Doris u. Helmut Schweiger, Schwarzenbach 7, 3342 Opponitz

Fam. Schweiger: 07444-7612 Lueger Elfriede: 0664-1350424



Doris Schweiger und Elfriede Lueger freuen sich auf Ihren Besuch.

NÖ Tage der offenen Ateliers





Im Zuge der "NÖ Tage der offenen Ateliers" öffnet am

> Samstag, 16. 10. und Sonntag, 17.10.2010

Eleonore Rijkes ihr Atelier.

Sie stellt an beiden Tagen von **10.00 - 18.00 Uhr** ihre neuesten Werke in Acryl, Öl und Pan Art Malerei vor.

Die Künstlerin freut sich auf Ihr zahlreiches Kommen bei Imbiss und Weinverkostung.

Oktoberfest des SV Opponitz – Sektion Fußball





Sportler-Frühschoppen und Jugendnachmittag



Sportler-Frühschoppen

am 03. Oktober 2010

09:00 Uhr Feldmesse am Sportplatz

10:00 Uhr Frühschoppen

mit der "Bläsergruppe D`Owaniza" und der Schuhplattlergruppe Bergröserl

ab 13:00 Uhr Jugendnachmittag

mit unseren Nachwuchsmannschaften





