



ARDAGGER
MARKT | STIFT | KOLLMITZBERG | STEPHANSHART

**GESUNDES
ARDAGGER**



QiGong Kurs

„9 Schätze zur Gesundheitspflege“

Möchtest du deiner Gesundheit Gutes tun? Dich geschmeidiger bewegen und entschleunigen? Dann ist dieser NEU kreierte Kurs für dich richtig. Lasse dich beim Entdecken und Festigen deines Wohlbefindens begleiten und unterstützen.

Termine:

**ab Montag, 12. Jänner 2026
von 19 bis 20.15 Uhr**

Ort:

Pfarrheim Ardagger Markt

Anmeldung/Infos: **Josef Burgstaller**

T: 0664/92 85 274
E: kursbeijosef@gmx.at
Web: josefs-qi-werkstatt.at

Kosten:

€ 100,-- | Person | 10 Abende
mit € 20,-- gefördert von der Initiative tutgut
bzw. der Gesunden Gemeinde Ardagger

Mit zu bringen:

bequeme Kleidung & warme Socken

Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre Pflege,
Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur, Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert.
Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter



**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**



gesund.leben.tut.gut

