



GESUNDES  
ARDAGGER



# Infoveranstaltung Letzte Hilfe Kurs Am Ende wissen, wie es geht

Sterben gehört untrennbar zum Leben dazu – so selbstverständlich wie die Geburt. Viele Menschen fühlen sich angesichts dieses Themas hilflos, doch gerade am Lebensende sind Zuwendung und menschliche Nähe besonders wichtig. Dieser Vortrag möchte Mut machen, das Sterben nicht zu verdrängen, sondern als natürlichen Teil unseres Daseins zu begreifen und dadurch offener und bewusster damit umzugehen. Die TeilnehmerInnen erhalten ein kleines 1x1 bzw. Handwerkszeug zur Begleitung von Sterbenden.

**Datum:**

**20. November 2025**

**14 Uhr, Dauer: 4 Stunden**

**Kosten: € 20,--**

**Ort:**

**Pfarrheim in  
Ardagger Stift**

Stift 15, 3321 Ardagger Stift

**Vortragende:** **Manuela Schwabe** (Hospizteam Caritas) DGKP, Palliativfachkraft, Familientrauerbegleiterin und **Sandra Mellek, BSc.**, Palliativfachkraft

**Anmeldung:** **Gemeindeamt Ardagger | Fr. Amon**  
T: 07479/7312-13 | E: [buergerservice@ardagger.gv.at](mailto:buergerservice@ardagger.gv.at)

**Die Gesunde Gemeinde-Team  
freut sich auf Ihre Teilnahme!**



[gesund.leben.tut.gut](https://gesund.leben.tut.gut)



[www.noetutgut.at](https://www.noetutgut.at)