



**GESUNDES  
ARDAGGER** |



# Taiji - QiGong Basiskurs

## mit Josef Burgstaller

Für Alle, die Neu beginnen, bzw. wieder einsteigen möchten! Wir erlernen die Grundform des Taiji und praktizieren die Basics von Qi Gong! Einstieg auch während des Jahres gerne möglich.

<b>Termine:</b>	<b>ab Montag, 8. Sept. 2025 von 19 bis 20.15 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Pfarrheim Ardagger Markt</b>
<b>Anmeldung &amp; Infos:</b>	<b>Josef Burgstaller</b> T: 0664/92 85 274 E: <a href="mailto:kursbeijosef@gmx.at">kursbeijosef@gmx.at</a> Web: <a href="http://josefs-qi-werkstatt.at">josefs-qi-werkstatt.at</a>
<b>Kosten:</b>	<b>€ 120,--   Person   10 Abende</b>



**Bewegung mit Bauch?  
Geht auch!**

## Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre  
Pflege, Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur  
Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert.  
Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter

**Das Gesunde Gemeinde-Team  
freut sich auf Ihre Teilnahme!**

