



**GESUNDES
ARDAGGER** |



Taiji - QiGong Basiskurs

mit Josef Burgstaller

Für Alle, die Neu beginnen, bzw. wieder einsteigen möchten! Wir erlernen die Grundform des Taiji und praktizieren die Basics von Qi Gong! Einstieg auch während des Jahres gerne möglich.

Termine:	ab Montag, 8. Sept. 2025 von 19 bis 20.15 Uhr
Ort:	Pfarrheim Ardagger Markt
Anmeldung & Infos:	Josef Burgstaller T: 0664/92 85 274 E: kursbeijosef@gmx.at Web: josefs-qi-werkstatt.at
Kosten:	€ 120,-- Person 10 Abende



**Bewegung mit Bauch?
Geht auch!**

Josef Burgstaller

Dipl. Gesundheits- und Krankenpfleger komplementäre
Pflege, Therapeutic Touch, Nada Ohrakupunktur
Taiji, Qi Gong Lehrer IQTÖ zert.
Dipl. Meditationsleiter & Pilgerbegleiter

**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**

