

# „Gemeinsam ins Leben wachsen - Lebenskompetenzen fördern von klein auf“

## Wann?

**Donnerstag, 27.01.2022 um 18:30 – 20:00 Uhr**

## Referent\*innen

**Regina Blümel, MSc und Sabrina Rosska, MSc**

## Inhalte

Was brauchen Kinder, um die alltäglichen Anforderungen des Lebens zu bewältigen und wie können erwachsene Bezugspersonen sie dabei unterstützen?

Kinder benötigen beispielsweise ein „gesundes“ Selbstbewusstsein, Konfliktlösungsstrategien, Entscheidungsfähigkeit oder auch die Fähigkeit, sich der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer bewusst zu sein. Lebenskompetenzen könnte man somit auch als das Handwerkszeug definieren, um mit schwierigen Situationen und Gefühlen angemessen umgehen zu können.

Der Online-Vortrag richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 12 Jahren und an alle am Thema interessierten Personen.

Die Online-Veranstaltung widmet sich Fragestellungen, die mit der Förderung von Lebenskompetenzen zu tun haben, stärkt das Vertrauen in die persönlichen Bewältigungsstrategien und gibt auch Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern.

Die Veranstaltung wird über die Videokonferenz-Plattform ZOOM (kostenlos, kein persönlicher Account erforderlich) durchgeführt. Sie erhalten am Vortrag den Zugangslink.

Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet und Anonymität wird gewährleistet!

### Anmeldung:

<https://www.fachstelle.at/lebenskompetenzenfoerdern/>

**!!! ACHTUNG Anmeldefrist: 25.01.2022 !!!**

### Über die Referent\*innen



**Regina Blümel, MSc** ist Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, akad. Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Erziehungs- und Sexualberatung. Neben ihrer langjährigen Referentinnen-Tätigkeit bei der Fachstelle NÖ ist sie auch als Jugendcoach und Elternbildnerin tätig.



**Sabrina Rosska, MSc** ist Gesundheitspsychologin und Klinische Psychologin und als Referentin für die Fachstelle für Suchtprävention NÖ tätig.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!