



GESUNDES
GRESTEN



GESUNDES
GRESTEN-LAND



Gesunde Gemeinde Gresten &
Gresten-Land

Stand: 12.10.2021

Termine:

Veranstaltungen 2021

- laufend Training für zu Hause
Videos für den Konditionsaufbau siehe www.gresten.gv.at/Bewegung
- 12.10. Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb - Kulturschmiede
„Gesunde Menschen setzen einen gesunden Planeten voraus“ - Klimavortrag
- 21.10. NÖ Challenge - Kulturschmiede
Abschlussveranstaltung (NEUER TERMIN)
- 6.11. Ernährung „Power Frühstück“ *nach den 4 Elementen der TCM*
mit Karin Riedl - Beginn: 08:30 Uhr - Musikmittelschule
- 24.11. „Fit ein Leben lang“ - *Vortrag mit Dr. Paumann - Kulturschmiede*