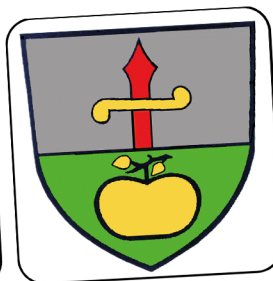
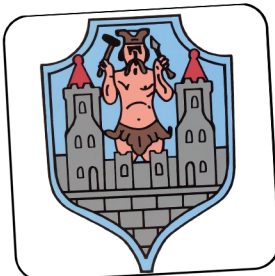


Stand: 01.07.2021

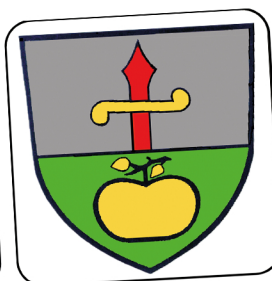
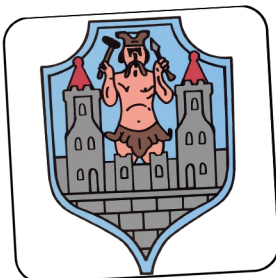


Termine:

Veranstaltungen 2021



- | | |
|--------------|--|
| laufend | Training für zu Hause
<i>Videos für den Konditionsaufbau</i> siehe www.gresten.gv.at/Bewegung |
| ab 3.7. | Yoga im Freibad mit Birgit Wurzer BA
<i>jeweils am Samstag im Juli (5 Termine)</i> |
| 1.7. - 30.9. | NÖ Challenge - GRESTNER Bewegungschallenge
<i>Jede Minute in Bewegung zählt.</i> Infos dazu auf gresten.gv.at/gesunde-gemeinde |
| 17.7. | Themenwanderung - „Ärzte stellen sich vor“
<i>„walk and talk“</i> Wanderung auf den Mitterberg mit Zahnarzt Dr. Mohammad Ibraheem |
| 31.8. | Corona & Jugendliche - Was ist los mit mir?
<i>Beratung für Jugendliche zur Bewältigung schwieriger Zeiten</i>
<i>Vortragende: Mag^a. Katrin Roseneder & Mag. Michael Pichler - Raika Saal</i> |
| 17.9. | Räuchern mit heimischen Kräutern
<i>mit Anna Maria Rottermann</i> |
| 12.10. | Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb - Kulturschmiede
<i>„Gesunde Menschen setzen einen gesunden Planeten voraus“ - Klimavortrag</i> |
| 28.10. | NÖ Challenge - Kulturschmiede
<i>Abschlussveranstaltung</i> |
| 6.11. | Ernährung „Power Frühstück“ <i>nach den 4 Elementen der TCM</i>
<i>mit Karin Riedl - Beginn: 08:30 Uhr</i> |
| 24.11. | „Fit ein Leben lang“ - <i>Vortrag mit Dr. Paumann</i> |



Veranstaltungen 2021



Termine - Fortsetzung

