



## Grestner Bewegungs-Challenge 2020

Egal ob man gerne geht, läuft oder am liebsten mit dem Rad unterwegs ist: Von **1. Juli bis 29. September** zählt bei der NÖ-Challenge 2020 wieder jede Minute Bewegung an der frischen Luft - denn in diesem Zeitraum sucht das SPORT.LAND.Niederösterreich die **aktivsten Gemeinden Niederösterreichs!** Die beiden Gemeinden Gresten und Gresten Land wollen sich heuer im Rahmen der Gesunden Gemeinde an dieser Aktion beteiligen. Als kleines Dankeschön fürs Mitmachen warten **Preise in Form von GWG Gutscheinen**, welche die beiden Gemeinden gerne zur Verfügung stellen:

**Bei einer Abschlussveranstaltung im Herbst werden 32 Gutscheine im Wert von 25 Euro verlost!**

Und vielleicht gelingt es, gemeinsam einen beachtlichen Rang in der niederösterreichischen Gesamtwertung zu erzielen ...

### Mitmachen – So geht's!

Ab 1. Juli 2020 startet der Wettbewerb, bei dem jede Gemeinde mit dem Sammeln von aktiven Minuten zu einer der aktivsten des ganzen Bundeslandes werden kann. Heuer können mit den Sportarten Laufen, Radfahren, Mountainbiken, Rennradfahren, Nordic Walking, Wandern, Gehen und Inlineskaten aktive Minuten gesammelt werden.

Solltest du/sollten Sie motiviert sein, deine/Ihre Gemeinde aktiv bei der NÖ-Challenge unterstützen zu wollen, gibt es nur **drei Dinge** zu tun:

1. „**Runtastic-App**“ schon im Juni auf das Smartphone laden (die Teilnahme ist ab **16 Jahre** möglich)
2. Auf [www.noechallenge.at](http://www.noechallenge.at) registrieren
3. **Sport treiben** und sich so viel wie möglich bewegen. (App einschalten nicht vergessen)

Abgerechnet wird das große niederösterreichische Bewegungskonto am 29. September 2020. Danach werden die Ortschaften mit den meisten gesammelten Bewegungsminuten pro Einwohner geehrt und ausgezeichnet. Neben den **drei aktivsten Gemeinden** (wir starten in der **Kategorie 0 – 2500 Einwohner**), gibt es in einer **Individualwertung** auch wertvolle Sachpreise für die 100 aktivsten Mitstreiter des Wettbewerbs.

Bei allgemeinen Fragen zur NÖ-Challenge bzw. zur Grestner Bewegungs-Challenge wende dich/wenden Sie sich bitte an:

GfGrin Susanne Schwingenschlögl

email: [susanne.schwingi@gmail.com](mailto:susanne.schwingi@gmail.com)

Tel: 0676/6136720

GfGrin Gabriela Oelmann, MSc, BEd

email: [oelmann.gabi@aon.at](mailto:oelmann.gabi@aon.at)

Tel: 0650/4258910

Wir freuen uns auf viele aktive Stunden in Bewegung und hoffen auf zahlreiche Teilnahme!