



# Duftende Begleiter für Kinder

**Workshop mit Romana Auer  
(DGKP, ärztl. geprüfte Aromatologin)**

*Angst vorm Alleinsein, vor ungewöhnlichen Situationen, Trennungsängste, Konzentrationsschwierigkeiten in der Schule, unruhige Nächte,... Bestimmte ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate können wertvolle und ganzheitlich wirksame Begleiter auch im Kindesalter sein.*

**Inhalte:** Was sind ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate und welche können bei Kindern im Kindergarten- und Schulalter eingesetzt werden? Welche Anwendungsmöglichkeiten gibt es bei Kindern?

Gemeinsam werden wir ein immunstärkendes Öl, einen „Klein Einstein“ Roll-On, einen Thymianbalsam und noch weitere tolle Produkte aus natürlichen Rohstoffen herstellen.

**Termine:** Mittwoch, 23.10.2019 von 19 bis 22 Uhr  
oder Freitag, 25.10.2019 von 9 bis 12 Uhr

**Ort:** Pfarrheim Stephanshart, Dorfplatz 3,  
3321 Stephanshart

**Kosten:** € 35,-- (exkl. Materialkosten)

**Anmeldung:** Romana Auer T: 0650/4400745  
bis spätestens 11.10.2019,  
begrenzte Teilnehmeranzahl!

Die Gesunde Gemeinde Ardagger  
freut sich auf Ihre Teilnahme!

