



# FRÜHLING



Renate Heim

Diplomierte  
Shiatsu-Praktikerin  
Do In Übungsleiterin



Praxisadresse:  
Markt 51/DG 2  
3345 Göstling/Ybbs  
0680 215 06 59  
heim.shiatsu@gmail.com  
www.heim-shiatsu.com

## Vital und beweglich sein und bleiben!

Programm bis Juni 2017

Alle Angebote sind für Anfänger und für Geübte zu empfehlen!  
Einstieg jederzeit möglich!

- **Meridian Yoga Gruppe**

Montags von 19:00-20:30

Bis 10.4.2017 im Pfarrkulturhaus Göstling/Ybbs

Ab Montag 24.4. – 19.6.2017 im Gemeindesaal St. Georgen/Reith

Bitte mitbringen: Warme bequeme Turnbekleidung, Matte und Decke

- **Gesundheitsturnen am Sessel**  
**(heitere Seniorenrunde)**

Donnerstags bis 8.6.2017 von 9:00-10:00

Ort: Gemeindesaal St. Georgen/Reith

- **Shiatsu Einzelsitzung**

Praxisraum in Göstling/Ybbs, Markt 51 (Glückshaus 2. Stock)

Für detaillierte Information bitte besuchen sie meine  
website: [www.heim-shiatsu.com](http://www.heim-shiatsu.com)

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten!