



**GESUNDES
ARDAGGER**



KinderYoga



Semesterkurs mit Elisabeth Zehetner

Tauche mit mir in eine lustige, phantasievolle Welt - voller Abenteuer. In Geschichten verpackten Einheiten, lernst du auf ganz spielerische Art und Weise Yoga kennen. Durch ausgiebige Bewegung hast du die Möglichkeit besser in einen entspannten Zustand zu finden - den du auch in den Alltag mitnehmen kannst. Kinderyoga fördert das Gleichgewicht und die innere Balance, macht dich mutig & kräftig und vor allem macht es großen Spaß.

Start:	13. Februar 2024, jeweils Dienstags Kiga-Gruppe, 3,5 bis 6 Jahre: 14.45 bis 15.35 Uhr VS-Gruppe, 6 bis 9 Jahre: 15.45 bis 16.45 Uhr
Ort:	Turnsaal Moar-Haus Dorfplatz 1, 3321 Stephanshart
Kosten:	€ 160,-- für 15 Einheiten € 20,-- wurden von der Initiative tutgut bzw. der Gesunden Gemeinde Ardagger übernommen

Trainerin: Elisabeth Zehetner

Kinder-Yoga-Pädagogin
Kindergarten-Pädagogin
Trauma-Pädagogin

T: 0660/ 486 03 04
E: sissi.zehetner@gmail.com
kidsyoga.sissi

**Das Gesunde Gemeinde-Team
freut sich auf Ihre Teilnahme!**

